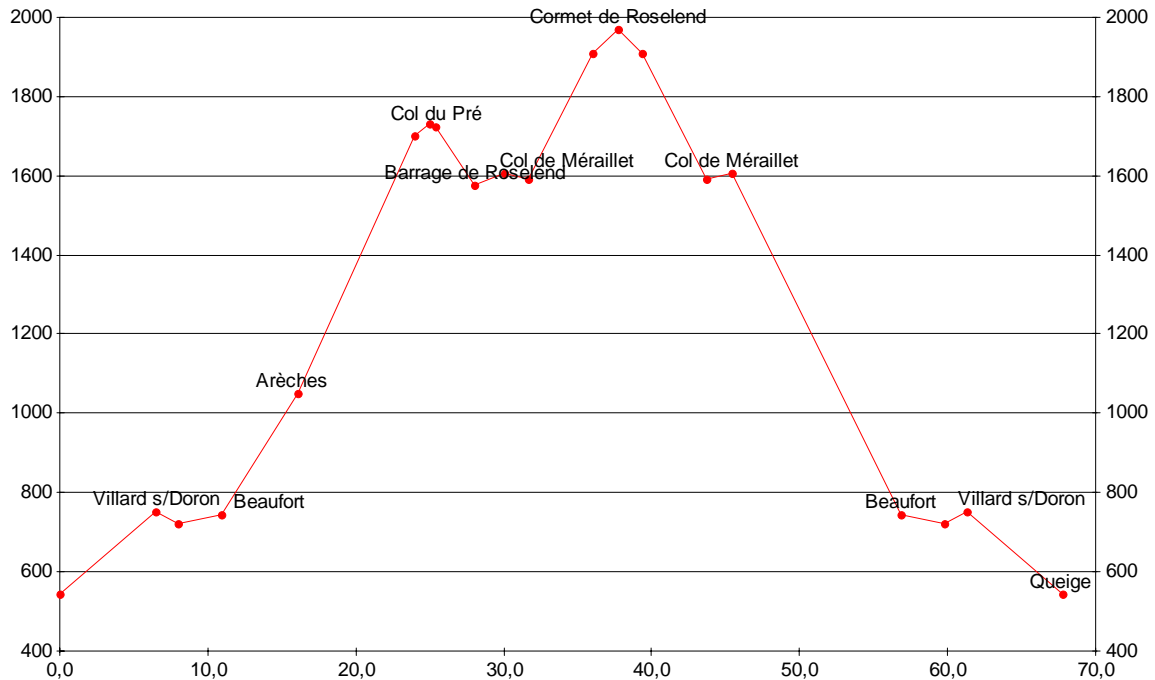


## Radwoche in Queige/Savoie, 8/96

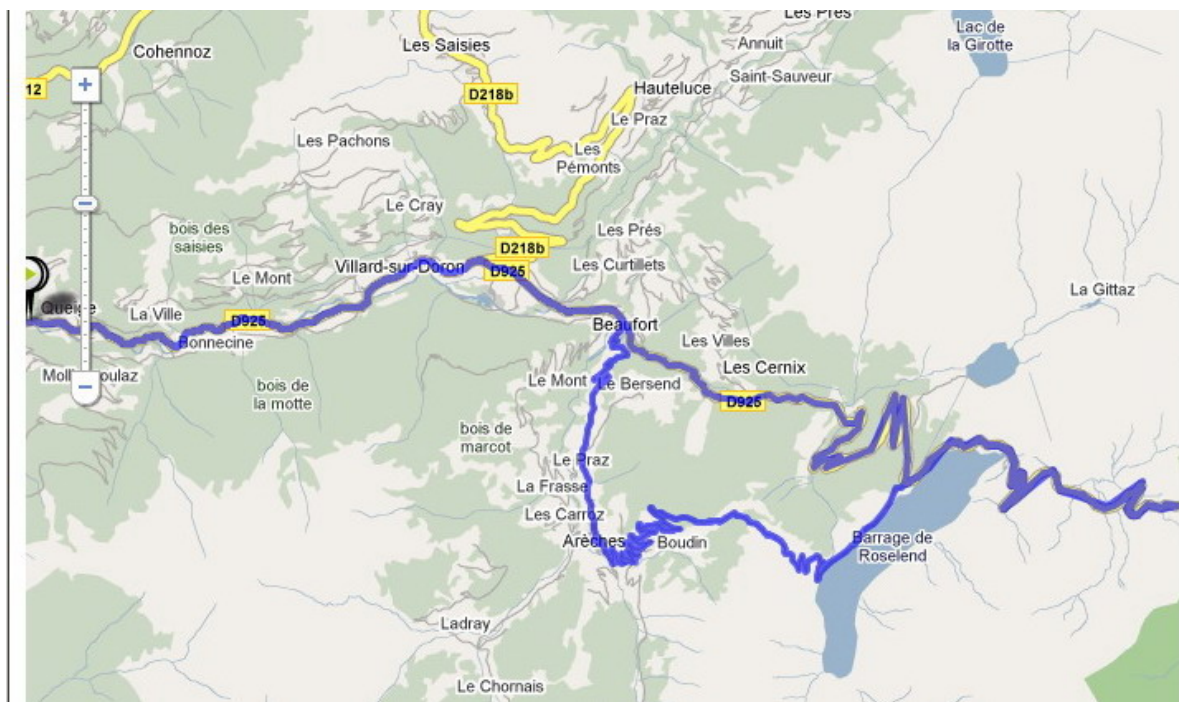
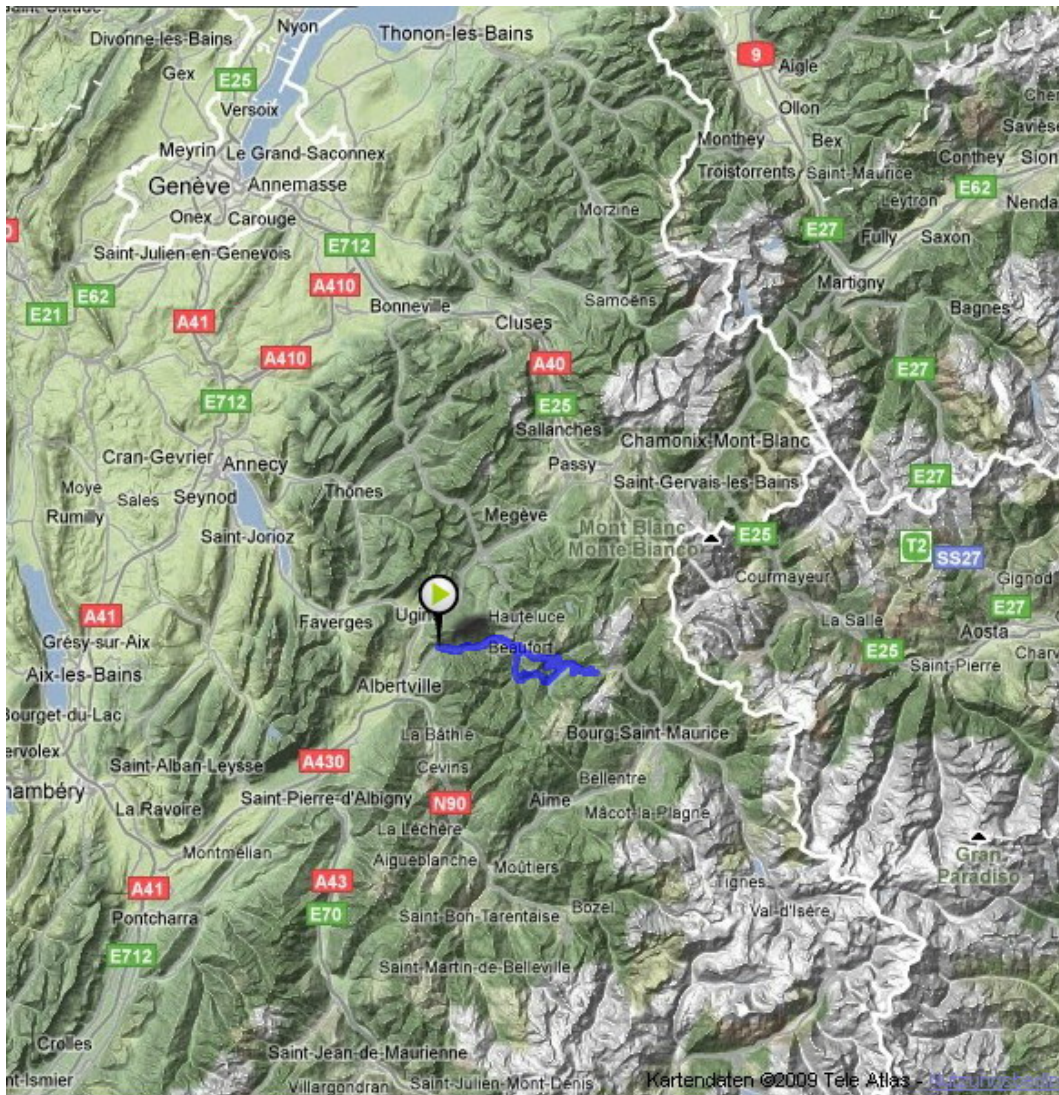
5 intensive Tage bei und mit Odile auf ihrem Camping-Platz (und ihrem Häuschen) in Queige im Vallée de Beaufortain/Savoie.

„Gérard“ leitet und begleitet uns: tagsüber per Zweirad über anmutige Gebirgslandschaften, abends per Gitarre zu unseren gesanglichen Leistungen.

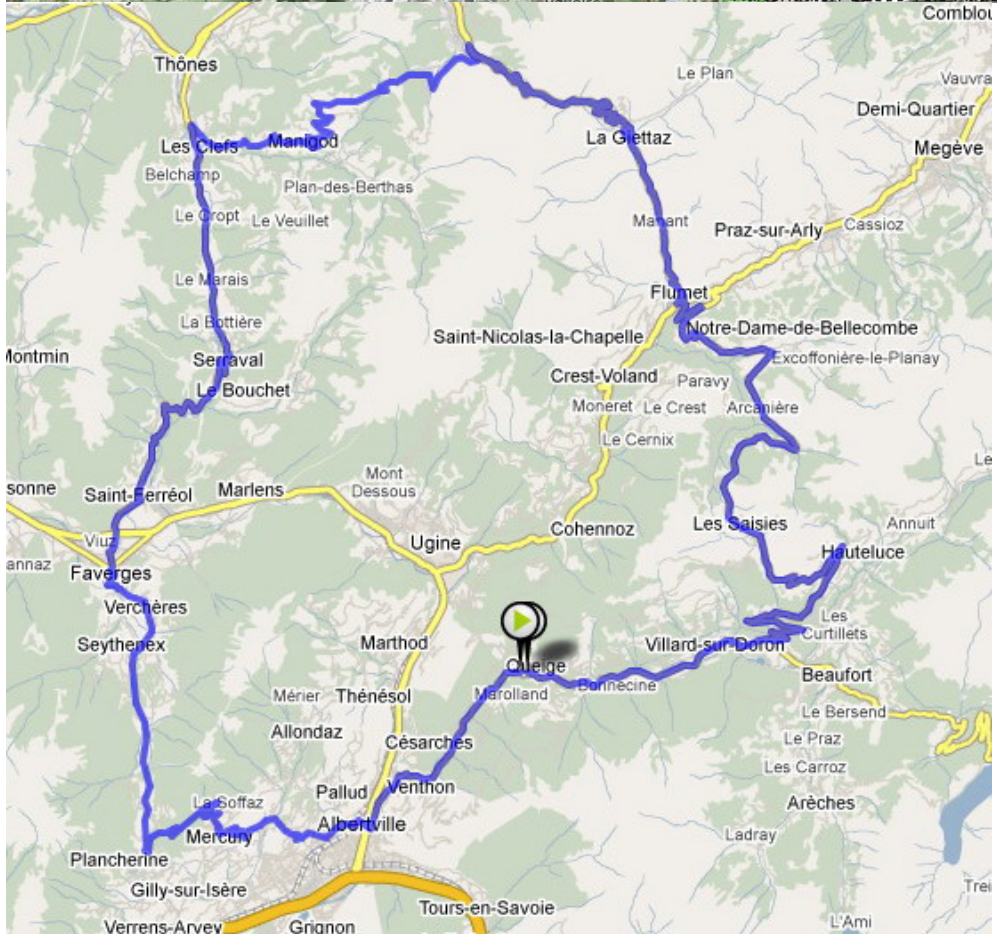
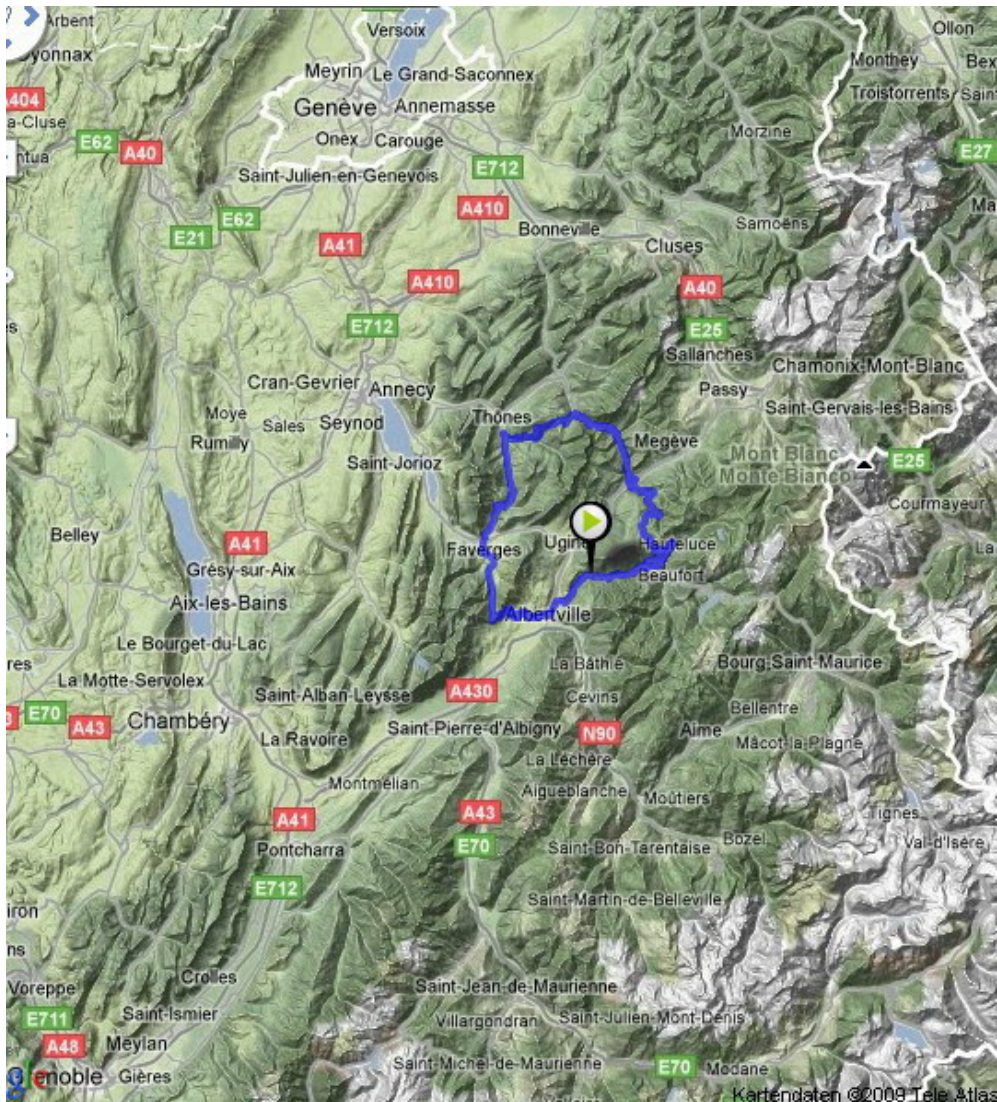
### 1.Tag:

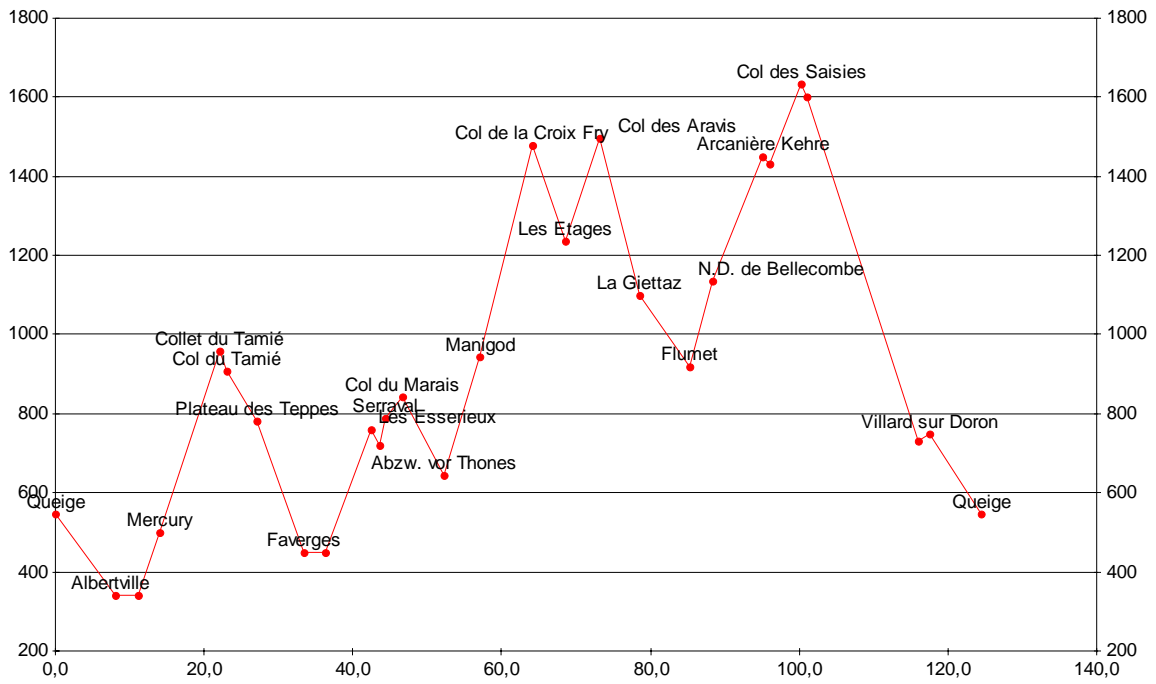


QUEIGE/SAVOIE '96									
<b>MO 19.08. COL DU PRÉ + CORMET DE ROSELEND</b>									
			Teil-	Ges-	Teil-	Teil-	Ges-	Teil-	
		Höhe	km	km	Hm	Zeit	zeit	km/h	°c
09:45	<b>Queige</b>	545	0,0	0,0	0	00:00	0:00	0,0	24°
	Villard sur Doron	750	6,5		205				
	La Pierre, → Saisies	720	1,5			21:20			21°
	Beaufort OM →	743	2,9	10,9	25	06:20	0:28	23,9	
	Arèches OA		5,2	16,1		20:34	0:48	15,1	
	<b>Col du Pré</b>	1703	8,3		960	48:16		10,3	
	- Kulminationspunkt	1730			25	03:26	1:40		
11:30	- Restaurant	1725	1,0	25,4			1:42		30°
-12:25									
	Barrage de Roselend	1575	2,6	28,0					
	<b>Col de Méraillet</b>	1605	2,0	30,0	30	11:20		29,7	
	Lac de R., Beg. Steig.	1590	1,7	31,7					
	Rest. Plan de la Lai	1910	4,0						
12:50	<b>Cormet de Roselend</b>	1968	2,0	37,7	380	32:29	2:24	14,2	26°
-13:05	Hm:	378							
5'	Col de Méraillet	1605	7,7	45,4	15	(22:40)			
13.55	Beaufort	743	11,5	56,9		18:26	3:06	37,5	33°
-14.35									
	La Pierre	720				5:39			
	Villard sur Doron	750			25				
14.55	<b>Queige</b>	545	10,9	67,8		13:06	3:25	34,9	28°
= 5:10	brutto			67,8	1665		3:25	19,8	
Wetter: Sonne bis Pré, dann zunehmend bewölkt,									
ab Beaufort Sonne, mittelstarker Gegenwind									

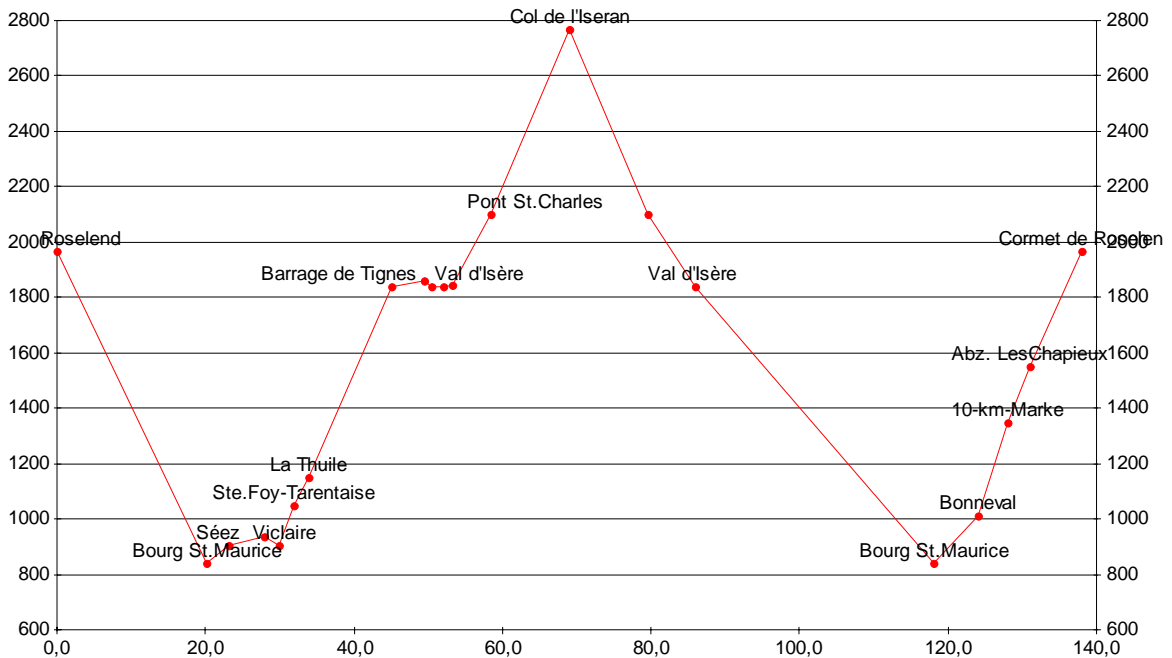


QUEIGE/SAVOIE '96									
Di 20.08. TAMIÉ - MARAIS - CROIX FRY - ARAVIS - SAISIES									
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°C
9:50	<b>Queige</b>	<b>545</b>	0,0	0,0	0	00:00:00	00:00	0,0	22°
10'	Albertville OA	340	8,2		35	00:14:54	00:15	33,0	
10:25	Albertville OE	340	3,0	11,2		00:09:00	00:24		24°
	Mercury								
11:15	<b>Collet du Tamié</b>	<b>960</b>	10,8	22,0	630	00:49:29	01:13	13,1	23°
-11:25	<b>Hm: 630</b>								
	Col du Tamié	907							
	Plateau des Teppes	780							
	Faverges	450	11,5	33,5		00:17:46	01:31	38,9	
	St. Ferréol	450	2,8	36,3					
	Les Esserieux	759		42,5	210				
		720		43,5					
	Serraval	790		44,3					
12:20	<b>Col du Marais</b>	<b>843</b>	10,4	46,7	125	00:40:37	02:12	19,5	26°
-12:25	<b>Hm: 335</b>								
	Les Clefs								
	Abzw. vor Thones	644	5,5	52,2		00:07:30		44,0	
12:55	Manigod	945	4,8	57,0	301	00:21:55		13,2	
-14:00									31°
14:40	<b>Col de la Croix Fry</b>	<b>1477</b>	7,1	64,1	532	00:40:15	03:22	10,6	
-14:55	<b>Hm: 833</b>					<b>01:02:10</b>			
	Les Etages	1235	4,5	68,6		00:07:48		34,6	
15:20	<b>Col des Aravis</b>	<b>1498</b>	4,5	73,1	265	<b>00:19:44</b>	03:49	13,7	
-15:50	<b>Hm: 265</b>								
10'	La Giettaz	1100		78,6					
5'	Flumet	920	12,2	85,3	20	00:12:31		58,6	
	N.D. de Bellecombe	1134			215				
	Abzw. le Planay		6,8	92,1		00:30:28		13,4	
	Arcanière	1450							
		1432							
17:35	<b>Col des Saisies</b>	<b>1633</b>	7,9	100,2	520	00:37:39	05:21	12,6	24°
-18:15	<b>Hm: 735</b>					<b>01:08:07</b>			
5'	Saisies	1600		101,0					21°
	Einm. bei La Pierre	730	15,8	116,0	20	00:24:05		39,3	
	Villard sur Doron	750		117,5	20				
18:55	Queige	545	8,4	124,4		00:12:44	05:57	40,0	
= 9:05	brutto			124,4	<b>2893</b>		<b>05:57</b>	<b>20,9</b>	
Wetter: meist sonnig und fast windstill									





### 3.Tag:

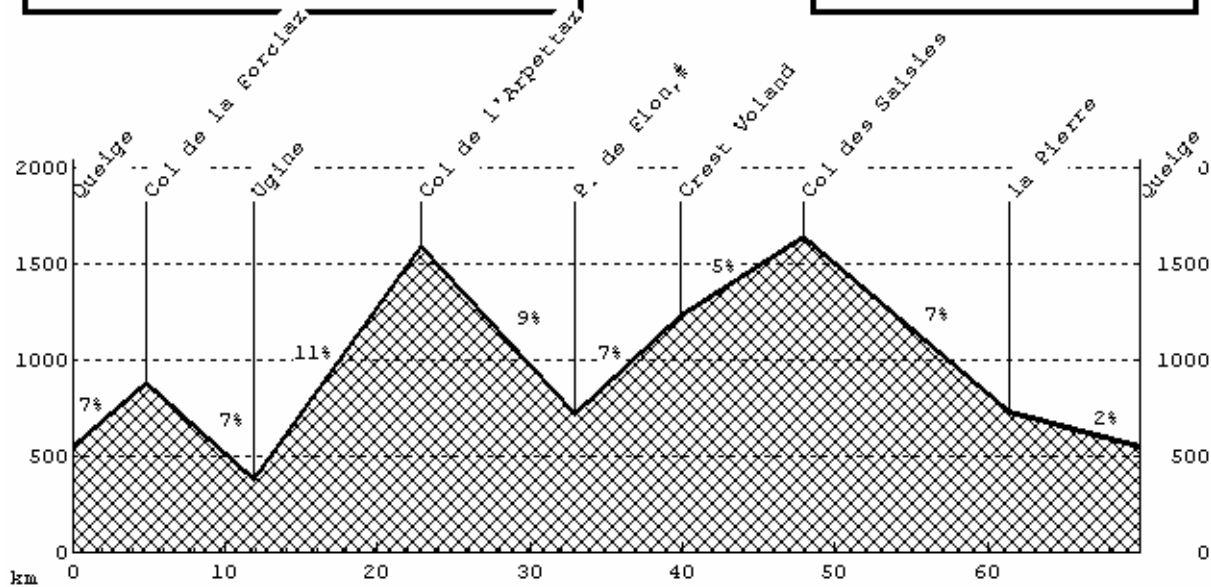


QUEIGE/SAVOIE '96										
Mi 21.08. COL DE L'ISERAN + CORMET DE ROSELEND										
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°c	
11.18	<b>Cornet de Roselend</b>	<b>1968</b>	0,0	0,0	0	00:00:00	0:00	0,0		
	Bourg St.Maurice	840	20,1		5	00:31:33	0:31	38,3	23°	
7'	Séez	905	3,0	23,1	65					
		935			30					
	ViClaire	905	6,8	29,9						
	Ste.Foy-Tarentaise	1051	3,1	32,0		00:34:32	1:06	20,9		
	La Thuile	1150	2,0	34,0						
3'										
5'	Barrage de Tignes	1840	11,0	45,0		01:04:04	2:10	12,2	16°	
		1860			955					
	- La Daille	1840	5,5	50,5		00:11:42	2:22	28,2	19°	
14.00	<b>Val d'Isère - OM</b>	1840	1,5	52,0						
-14.35	- OE	1845	1,3	53,3		00:09:29		17,7		
	Pont St.Charles		5,2	58,5		00:18:03				
15.55	<b>Col de l'Iseran</b>	<b>2770</b>	10,5	69,0	930	01:00:09	3:49	15,7	10°	
-16.20	<b>Hm: 1980</b>		----- ab Bourg St.Maurice -----					<b>3:18</b>	<b>14,8</b>	
	Val d'Isère - OM	1840	17,0	86,0	5	00:23:58		42,5		
17.35	Bourg St.Maurice	840	32,0	118,0	55	00:48:04	5:01	39,9		
-18.15										
	Bonneval	1010	6,0	124,0						
	10-km-Marke	1350	4,0	128,0	515	00:47:54		12,5		
	Abzw. Les Chapieux	1550	3,0	131,0						
20.00	<b>Cornet de Roselend</b>	<b>1968</b>	7,0	138,0	620	00:55:15	6:45	10,9		
	<b>Hm: 1135</b>					01:43:09		11,7		
= 8:42	brutto			<b>138,0</b>	<b>3180</b>		<b>6:45</b>	<b>20,5</b>		
Wetter: meist stark bewölkt, z.T. Sonne, 3 Regenphasen,										
von Val d'Isère bis Pont starker Gegenwind, bis Passhöhe eisiger Wind										

4.Tag: Ein ziemlich verregener – Gerhard nutzt ihn als Wäsche- und Putztag für Auto und Rad. Bernard + Caspar machen sich ungeachtet auf zu einer abenteuerlichen Etappe steil hinauf zum abgelegenen Col d'Arpettaz und den Saisies, ich breche nachmittags zu einem Kurztrip auf: hinunter nach Albertville, dann mit langem Anlauf ‚von hinten‘ über den Forclaz, unseren Hausberg.

**QUEIGE/SAVOIE '96**  
**DO 22.08.**  
**Extra-Tour Bernard + Caspar**

**\* Toureninfo \***  
**Länge : 69.90 km**  
**Bergauf : 2451 hm**  
**Bergab : 2451 hm**





QUEIGE/SAVOIE '96,		5.Tag							
Fr 23..08.		COL DE LA MADELEINE							
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°c
10:25	<b>Queige</b>	<b>545</b>	0,0	0,0	0	0:00	0:00	0,0	26°
									/21°
10:40	Albertville OA	340	8,2		35	14:50		33,2	
-11:00	<b>Albertville P</b>	<b>340</b>							
	Tours-en-Savoie	359							
	La Bathie		8,5	16,7					27°
	Rognaix								
	Abzw. vor Steigung	411	10,0	26,7	65				
	Einm. Paßstraße	475	0,7	27,4	65	43:36	0:58	26,4	
	Abzw. Pussy		2,0	29,4		14:37			
	Bonneval OE	835	5,9	35,3	360	21:46			
	Villard de Benoit	930							
	Abzw. Moutiers	1160	5,5	40,8	360	17:56		14,8	
	La Thuile	1195			35				
	Cellier dessous	1210			15				
	Cellier dessus ↯	1282	2,9	43,7	70	14:53			
	Anfang Hochebene	1560	2,3	46,0	280				29°
13:12	Ende Hochebene	1575	3,0	49,0	15				
13:49	<b>Col de la Madeleine</b>	<b>1995</b>	4,5	53,5	420	49:30	2:57	11,8	33°
-14:50		<b>Hm: 1620</b>				<b>1:58:42</b>			
15:20	La Chambre	480	19,5	73,0		25:57	3:23	45,0	
	St.Rémy	418	4,5	77,5					
		465			45				
	St. Leger	380							
	Abzw. Gd. Cucheron								27°
16:12	St. Georges-des-H.	610	16,2	93,7	230				/23°
16:22	Aiguebelle	310	7,0	100,7		1:02:43	4:26	26,5	28°
16:32	Aiton	300	5,0	105,7					
	Ste. Hélène								
	Grignon								
17:10	<b>Albertville P</b>	<b>340</b>	18,5	124,2	45	41:44	5:08	33,8	
= 6:45	brutto			<b>124,2</b>	<b>2040</b>		<b>5:08</b>	<b>24,2</b>	
Wetter: stahlblauer Himmel, leichter - mittl. Wind									

