

Sa 18.06.

22. JURA-BREVET/Elite-Tour (3)

		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°c
8.22	Breitenbach	392		0,0	0	00:00	00:00		23
	Laufen	360	4,5						
	Soyhières							24,8	
	Delémont Einm. Profi-Tour								
	Delémont OM					54:04			
2'	Delémont OE	409	17,5	22,0	81	2:22	56:27	24,2	26
	Courtételle								
	Courfaivre								
	Bassecourt								
	Abzw. vor Glovelier	498	11,5	33,5		24:36	1:21:03	28,2	
	Berlincourt	498							
	Undervelier	536	3,5						
	Beginn Steigung, Brücke					14:00			
	Gorges du Pichoux ¹ E	728	3,5		230	10:43	1:45:46	17,1	22
	Bellelay $\frac{1}{2}$	931	5,0	45,5		19:36		14,5	
10.43	Lajoux KP	960	4,5	50,0	232	13:15	2:18:38	18,0	20
- 11.15	Prédame Abzw.	1010							
	mxh	1045							
	Pré-Petitjean								
	Montfaucon	996	14,0			47:25		18,5	16
12.18	St.Brais	1000	5,0			14:54			
- 12.25	la Roche $\frac{1}{2}$	880	3,0	72,0		5:23		25,9	
	Corniche du Jura	852							
12.54 2'	La Caquerelle (Rest.)	834	10,0	82,0		21:31			
12.56	Col des Rangiers KP	799	1,0	83,0		2:14	3:50:08	26,7	18
- 13.26	Asuel ²								
	Frèglecourt $\frac{1}{2}$ OE					9:34			
	Charmoille	512	14,5						25
	Einm. D432	650	4,0		138	12:23			
	Lucelle $\frac{1}{2}$ Zöll	604	1,0	102,5		2:02	4:14:10	42,7	
	Kleinlützel								27
14.34	Laufen OM (2x250m)	360	22,0			41:58	4:56:08	32,7	
- 15.27									
15.40	Breitenbach	392	4,5	129,0		12:07	5:08:15	19,9	35
7:18	brutto			130,9	1201	CM 436M -	5:15:09	24,9	63,7

Abweichung von Originalstrecke in Laufen (Besuch Altstadt)

max. Steigung¹: 14%max. Gefälle²: 11%

Wetter: Sonne-Wolken-Mix

Begleiter: Sandra (bis Delémont), Jon (bis Laufen), Andy (ab Rangiers)

Jura - Brevet (Elite-Tour)

Distanz:	130,90 km	Fahrzeit:	05:14:40 h	Kategorie:	4 Sterne
Bergauf:	1337 hm	AV-Tempo:	24,96 km/h	AV-Puls:	0 P/min
Bergab:	1223 hm	Max-Tempo:	63,70 km/h	Max-Puls:	0 P/min



Tour gefahren am: 18.06.2005 / ⌀-Temp.: 26,2°

Profil created by CicloTour

So 16.06.

19. JURA-BREVET/Elite-Tour (1)

	Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°c
8.20 Breitenbach	392		0,0	0	00:00	00:00		23
Laufen	360	4,5						
Soyhières							24,8	
Delémont Einm. Elite					54:04			
Delémont OE	409	17,5	22,0	81	54:29		24,2	26
Courtételle								
Courfaivre								
Bassecourt								
Abzw. vor Glovelier	498	11,5	33,5		24:32	1:19:01	28,2	
Berlincourt	498							
Undervelier	536	3,5						
Gorges du Pichoux ¹ E	728	3,5		230	24:34	1:43:34	17,1	22
Bellelay ⚡	931	5,0	45,5		20:44	2:04:19	14,5	
10.43 Lajoux KP	960	4,5	50,0	232	14:59	2:19:18	18,0	20
- 11.15 mxh 1045								
Montfaucon	996	14,0			45:30	3:04:48	18,5	16
12.15 St.Brais	1000	5,0						
- 12.20 la Roche ⚡	880	3,0	72,0		18:30	3:23:18	25,9	
Corniche du Jura	852							
12.30 2' La Caquerelle (Rest.)	834	10,0	82,0					
20' Col des Rangiers KP	799	1,0	83,0		24:40	3:47:58	26,7	18
Asuel ²								
Frèglecourt ⚡ OE								
Charmoille	512	14,5						25
Einm. D432	650	4,0		138				
Lucelle ⚡ Zöll	604	1,0	102,5		27:22	4:15:20	42,7	
Kleinlützel								27
14.00 Laufen OM (2x250m)	360	22,0			40:25	4:55:46	32,7	
- 14.55								
15.10 Breitenbach	392	4,5	129,0		13:39	5:09:25	19,9	35
6:50 brutto	mxR: 1100		129,8	1201 - CM 414 -	5:20:10		25,0	61,8

Abweichung von Originalstrecke in Laufen (Besuch Altstadt)

max. Steigung¹: 12%max. Gefälle²: 12%

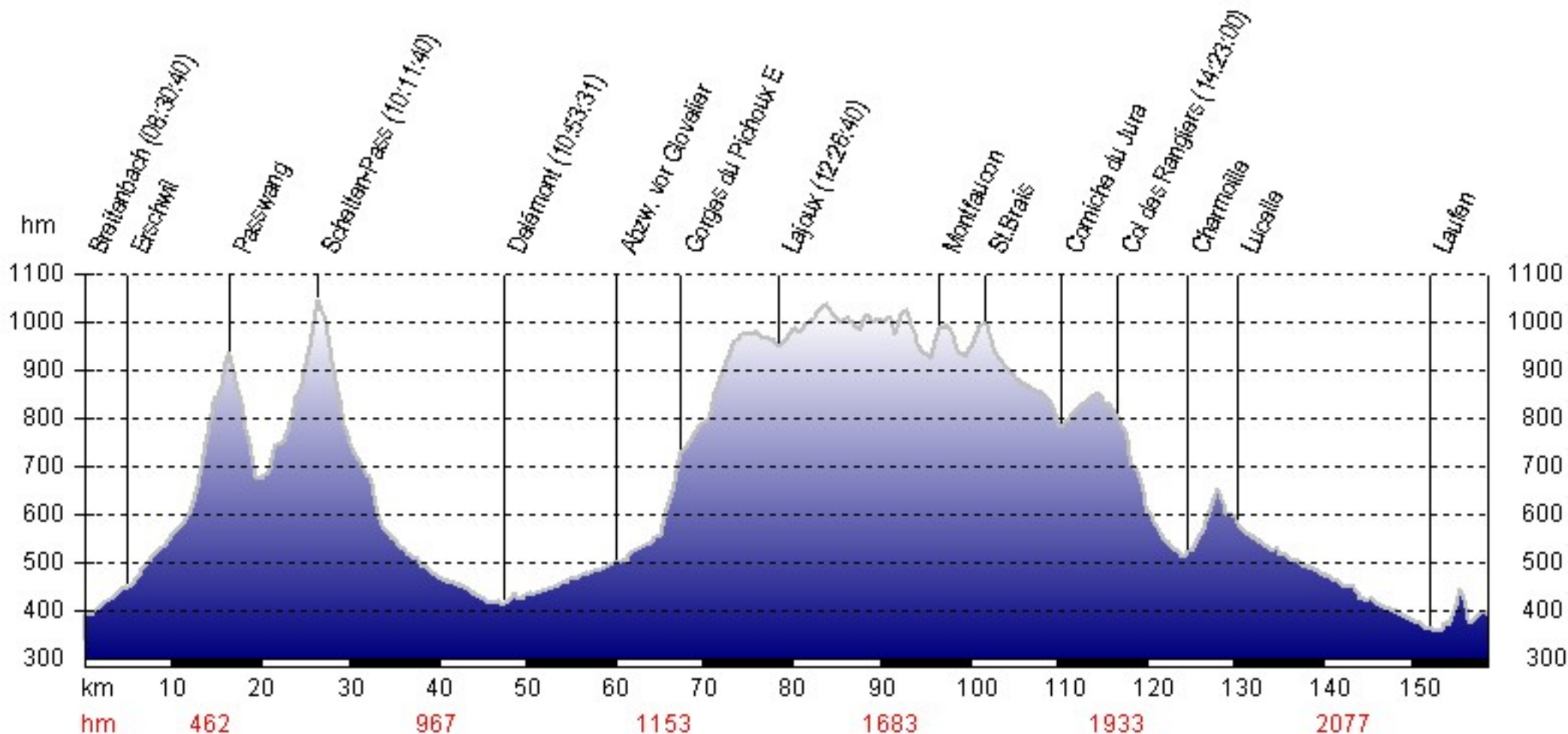
Wetter: Fast geschlossene Wolkendecke bis Lajoux, dann stark bewölkt mit phasenweise leichtem Regen bis Col des Rangiers, dann Sonne bis Ziel

Begleiter : Bärbel, Günter, Renée + Uli

		Sa 19.06.	21. JURA-BREVET/Profi-Tour (2)						
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	°C
8.30	Breitenbach (Start)	392		0,0	0	00:00	00:00	0,0	
	Breitenbach OM						0:01:45		
	Büsserach								
	Erschwil OE	450					0:15:10		
	Passwang	943		16,0	551	45:16	1:00:27	15,9	14
9.30	Abzw. Guldental	684	3,1	19,1		3:48	1:04:15	48,9	13
10.11	Schelten-Pass K1	1051	6,9	26,0	367	34:14	1:38:29	12,1	13
-10.19	Mervelier								
	Corban								
	Vicques-Récolaire	453							
	Courroux								
	OA	409	19,1	45,1					
	Delémont Einm. Elite		1,8	46,9		33:51		37,1	18
	OE	409	2,1	49,0		5:50	2:18:10	21,7	
	Courtételle								
	Courfaivre								
	Bassecourt								25
	Abzw. vor Glovelier	498	10,5	59,5		23:37	2:41:48	26,7	
	Berlincourt	498							
	Undervelier	536	3,7						
	Gorges du Pichoux E	728	3,7	66,9	230	26:11	3:07:59	16,9	16
	Bellelay ⚑	931	5,0	71,9		21:38	3:29:38	13,9	
12.26	Lajoux K2	960	5,6	77,5	232	15:14	3:44:52	22,1	15
-12.49	La Prédame	1045							
	Montfaucon	996	18,2	95,7		49:20	4:34:13	22,2	
	St.Brais	1000	5,0						
	la Roche ⚑	880	3,0	103,7		17:55	4:52:08	26,8	
	Corniche du Jura NP	785							
	Corniche du Jura KP	852			67				
	La Caquerelle	834	11,0	114,7		24:10	5:16:19	27,3	
14.23	Col des Rangiers K3	799	1,0	115,7		1:58	5:18:17	30,0	15
-14.33	Asuel								
	Frèglecourt								
	Charmoille ⚑	512	7,6			10:12	5:28:29	44,7	20
	Einm. D432	650	4,2		138				17
	Lucelle ⚑ Zoll	604	1,0	128,5		15:58	5:44:27	19,5	
	Kleinlützel								
	Laufen	360	22,5	151,0		44:30	6:28:59	30,5	
	Brislach								
16.00	Breitenbach	392	6,7	157,7	80	15:15	6:44:14	25,9	17
7.30	brutto			158,5	2122	- CM 436M -	6:48:59	23,5	70,5
Abweichung von Originalstrecke von Laufen nach Breidenbach							max. Steigung:		15%
Wetter: meist stark bewölkt, teilweise sonnig, meist schw. W-Wind							mehrmals		12%
Begleiter: Andy, Jonathan							max. Gefälle:		13%

Jura-Brevet (Profi-Tour)

Distanz:	158,48 km	Fahrzeit:	06:48:00 h	Kategorie:	4 Sterne
Bergauf:	2191 hm	AV-Tempo:	23,50 km/h	AV-Puls:	0 P/min
Bergab:	2141 hm	Max-Tempo:	70,50 km/h	Max-Puls:	0 P/min



Tour gefahren am: 19.06.2004 / ⌀-Temp.: 16,7°

Profil created by CicloTour