

# Mittelgebirgs-Touren in 2018

## SCHWARZWALD

Begleiter	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe Hm	AV	
Di 26.6.	Fischbacher Höhe	1040	7,2	28:02	Lenzkirch via Raitenbuch	810 230	15,4	
	s/TRK							
Sa 30.6.	Wacht	1004	31,8	1:37:23	Tiefenstein	444 560	19,6	
	s/TRK	Wacht	1004	11,5	34:36	St.Blasien OE	725 279	19,9
		Wacht	1004	7,3	23:18	Menzenschw. Brücke	803 201	18,8
	<b>Weißbachsattel</b>							
	<b>/Hochkopf</b>	1079	6,7	38:13	Präg	679 400	10,5	
Mo 16.7.	<b>Linacher Höhe</b>	1019	9,3	32:22	Abzw. Bregtal	771 248	17,2	
	s/TRK Neueck	990	2,7	9:43	Furtwangen	895 95	16,7	
	Kalte Herberge	1015	2,75	12:04	Wolfsloch	878 137	13,6	
	Hohberg	1112	1,15	6:11	Kalte Herberge	1015 97	11,1	
Do 26.7.	Glashütte	962	4,0	20:03	Holzschlag	799 163	11,9	
	s/TRK							
So 29.7.	Ebersbacher Höhe	966	6,8	26:59	Steinasäge	753 213	15,1	
	s/TRK	Ebersbacher Höhe	966	2,05	10:05	Sommerau	861 105	12,2
	Fischbacher Höhe	1040	3,5	11:23	Schluchsee ob. Einm.	925 115	18,4	
	Kappel	890	3,1	10:56	Lenzkirch	820 70	17,1	
	Ferdinandshöhe	1036	5,15	20:51	Neustadt-Hölzlebruck	833 203	14,8	
	Eisenbach-Höchst	1032	3,85	15:01	Einm.Felsental v. Schollach	977 55	15,4	
	Bonndorf-West	883	5,7	23:08	Schattenmühle	683 200	14,8	

Fr 3.8.	<b>Rinken</b>	1196	9,05	37:10	Hinterzarten	881 315Hm	14,6
s/TRK	<b>Fürsathöhe</b>	1076	3,45	16:44	Hinterzarten-Rössleberg	920 165Hm	12,4
	Thurner [KP 1053m]	1037	5,3	15:29	Breitnau-Tiefen	975 97Hm	20,5
	St. Märgen	893	5,9	33:07	Wagensteig-Löwen	581 312Hm	10,7
	<b>Kalte Herberge</b>	1015	6,95	37:20	Dreistegen/Hexenloch	694 321Hm	11,2
	Kalte Herberge	1015	2,75	15:55	Wolfsloch	878 137Hm	10,4
	Feldberg-Bärental	975	1,85	9:52	Löffelschmiede/Bruderhalde	865 110Hm	10,9
Do 9.8.	Wacht	1004	6,75	22:04	Bernau-Weierle	858 146Hm	18,3
AlexJ/TRK	<b>Wiedener Eck</b>	1035	10,5	46:25	Utzenfeld	558 477	13,6
	<b>Haldenhof/Weiherkopf</b>	929	9,85	54:09	Münstertal Abzw. OM	373 534	10,9
	Hau/Rindvieh-Pass	817	2,05	9:02	Neuenweg	719 98	13,7
	<b>Wacht</b>	1004	9,2	40:19	Geschwend	580 424	13,7
	Wacht	1004	5,75	29:40	Präg	679 300	
Mo 20.8.	Nögg. Kapelle	737	7,3	33:43	Bruckhaus	370 341	13,0
s/TRK	Strittberg	878	3,8	27:30	Fohrenbachsäge	570 308	8,3
	Fischbacher Höhe	1040	4,2	15:03	Windgfällweiher	966 74	16,8
	Dresselbach	1050	2,5	10:01	Schluchsee OE	960 90	15,0
Mi 22.8.	<b>Rotes Kreuz/Prestenberg</b>	1090	5,1	21:32	Bernau-U'Lehen, Albbrücke	865 225	14,2
s/TRK	Rotes Kreuz/Prestenberg		3,2	14:20	Bernau-O'Lehen Einm.	952 138	13,4
	Rotes Kreuz/Prestenberg		6,8	26:26	Menzenschw. Brücke	820 270	15,5
	<b>Weißbachsattel</b>	1079					
	<b>/Hochkopf</b>		3,95	21:20	Todtmoos OE	856 223	
	<b>Wacht</b>	1004	5,75	30:08	Präg	679 300	

Sa 8.9.	Fischbacher Höhe ThB/RID	1040	7,2	27:50	Lenzkirch via Raitenbuch	810 230	15,5
Mi 12.9.	Äulemer Kreuz	1133	5,1	20:13	Aha	925 208	15,1
	Dq/RID Wacht	1004	7,3	23:25	Menzenschw. Brücke	803 201	18,7
	<b>Belchen-Hohtann</b>	1180	9,3	57:03	Utzenfeld/Schönau	545 635	9,8
	<b>Feldberg-Pass</b>	1231	9,5	54:45	Todtnau	665 566	10,4
	Feldberg-Pass	1231	14,6	1:09:43	Utzenfeld/Abzw.Belchen	545 686	12,6

## HOTZENWALD

	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Hm	Begleiter
So 29.4.	<b>Rotzingen-KP/OA</b>	829	11,1	46:05	Albtal-Tiefenstein	464	solo, Klein
	Rotzingen-KP/OA		6,4	29:40	Albtal-Brücke	561	
Sa 2.6.	<b>Steinernes Kreuz</b>	991	20,35	1:24:20	Hauenstein	315	solo, Trek
	<b>Ibacher Kreuz</b>	1066	3,15	10:55	Lindau	956	
Fr 22.6.	<b>Eggberg Ost -Willaringen</b>	704	9,75	42:01	Murg		solo, Trek
	Willaringen	704	4,55	18:00	Rippolingen, Abzw. Murg		
	<b>Bergalingen</b>	785	11,15	50:14	Murg		
	Bergalingen	785	1,4	8:13	Willaringen		
	<b>Hütten KP-OE</b>	880	16,75	1:01:35	Murg		
			4,2	19:34	Willaringen		
			2,8	11:21	Bergalingen		
	<b>Hornberg</b>	965	2,7	13:28	Senke Abzw. Rickenbach		

Sa 30.6.	Freiwaldkapelle	1023	3,05	18:32	Todtmoos	808	solo, Trek	
Do 12.7.	Süßloch	692	11,9	42:39	Laufenburg-Ost	324	solo, Trek	
	Hogschür Côte	851	17,65	1:02:40	Laufenburg-Ost	324		
Di 28.8.	Estelberg	611	5,35	26:04	Dogern	335	solo, Rid	
	<b>Ibacher Kreuz</b>	1066	18,8	1:14:49	Tiefenstein	464		
		Ibacher Kreuz		3,15	12:09	Lindau		956
	<b>Bergalingen</b>	802	6,25	36:57	Wehr	355		
Di 16.10.	<b>Schormättle</b>	1040	1,75	8:33	Unteribach	914	solo, Trek	

## VOGESEN

	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt Begleiter/Rad
Sa 15.9.	<b>Col de la Charbonnière</b>	960	10,2	55:08	St. Martin Dq, KH, AL
	<b>Col de la Salcée</b>	590	1,8	6:24	Col de Steige /Rid
	<b>Col du Climont</b>	676	1,7	7:05	Col de la Salcée
	<b>Col de Fouchy</b>	603	5,2	25:32	Fouchy Dq
	<b>Col du Haut-de-Ribeauvillé</b>	742	7,0	38:05	Ste.Marie-aux-Mines
So 16.9.	<b>Montée d'Aubure</b>	785	10,5	49:48	Ribeauvillé OE Dq, KH, AL
	<b>Col de Fréland</b>	831	11,2	53:00	Ribeauvillé OE B, L, Bä, E
	<b>Labaroche</b>	768	6,1	28:43	Orbey GM/Rid
		Labaroche		9,75	41:57

## JURA

	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt Begleiter/Rad
Fr 27.4.	Ittenthal-Kaistenberg	492	3,9	15:33	Kaisten OE solo/KLN
	<b>Staffelegg-Pass</b>	621	8,85	34:19	Abzw.v.Fricktal
So 8.7.	Sulzerberg	506	4,85	19:33	Rheinsulz solo/TRK
	Kaistenberg	470	1,9	11:20	Kaisten
	Zeihen-Côte	496	6,75	22:57	Frick
	<b>Bözberg-Pass</b>	569	2,9	11:59	Effingen
So 26.8.	Ittenthal-Kaistenberg	492	4,4	16:45	Kaisten Abzw.Frick Thomas B.
	<b>Limperg/Buschberg</b>	620	3,8	19:07	Wittnau /RID
				9,3	34:30
	Anwil		2,45	11:02	Rothenfluh
	<b>Salhöhe</b>	787	3,0	18:08	Kienberg OM Einm.
	<b>Staffelegg-Pass</b>	621	2,9	14:28	Küttigen
				5,5	22:29
	<b>Staffelegg-KP</b>	658	6,2	26:19	ab Aarau

## Berner Voralpen

	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	HD	AV
Sa 11.8.	<b>Jaun-Pass=Col de Bellegarde</b>	1509	8,1	54:26	Reidenbach	835 m	663	8,9
	<b>Mittelberg-Pass</b>	1633	10,7	59:54	Jaun	1015m	603	10,7
	<b>Saanenmöser-Pass</b>	1279	4,75	17:07	Saanen OE, Einm.	1100m	179	16,7

## Nord-Ost-Schweiz

Begleiter	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	HD	AV
Sa 16.6.	Schongau	733	5,35	28:32	Boswil	406	348	11,3
	s/KLN							
Di 24.7.	Baldegg	575	3,6	17:31	Baden	409	166	12,3
	s/RID							
Di 4.9.	Irchel (oh. Burg)	568	5,2	19:54	Flaach	363	194	15,9
	s/RID Irchel (Bebikon)	584	6,5	23:57	Flaach	363	210	16,3
	Untermettmenstetten	552	3,1	14:24	Pfungen	406	146	12,7
	Trinenmoos	592	3,9	18:14	Pfungen	406	186	12,8
	Regensberg (via Burghof)	589	4,6	17:52	Dielsdorf (unt. Kreisel)	420	173	15,4
	Regensberg (via Burghof)	589	3,3	13:40	Dielsdorf (ob. Kreisel)	457	140	14,5
Mi 27.9.	Rittmarren am Ricken-Pass	805	7,15	32:42	Uznach	420	391	13,1
	s/TRK Hemberg	948	8,85	36:28	Wattwil	619	357	14,6
	Krummbach/1.KP	905	4,0	23:43	Wattwil	619	286	10,1
	Wasserfluh	848	2,6	14:11	Brunnadern	669	198	11,0
	Ricken/1.KP	804	5,9	22:44	Wattwil	619	185	15,6
	Ricken-Pass	808	6,85	25:14	Wattwil	619	214	16,3
Fr 12.10.	Mutschellen	551	3,35	11:28	Reppischhof	439	112	13,7
	s/TRK Bellikon OAKP	602	5,95	19:14	Reppischhof	439	163	18,6

## APENNINEN/LIGURIEN

Mi 23.5.	<b>Passo del Vestito</b>	1056	19,2	1:44:58	Massa	16	1018	11,0
Sa 26.5	Salita di Pitelli	166	3,5	12:59	San Terenzo	3	163	16,2
	Salita di MonteMarcello	265	5,3	23:50	Bocca di Magra	10	255	13,4