

Mittelgebirgs-Touren 2019

SCHWARZWALD

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Do 4.7.	Feldberg Passhöhe Caritas	1230	14,83	55:52	Lenzkirch	810	451	15,9
	s/TRK [Feldberg-Pass Grafenmatt	1233	16,73	1:00:56	Lenzkirch	810	454	16,5
	Feldberg Passhöhe Caritas	1230	8,2	32:29	oh. Titisee, Einm. in B500	956	271	15,1
	[Feldberg-Pass Grafenmatt	1233	10,1	37:33	oh. Titisee, Einm. in B500	956	274	16,1
	Feldberg Passhöhe Caritas	1230	4,2	22:20	Bärental	993	237	11,3
	[Feldberg-Pass Grafenmatt	1233	6,1	27:24	Bärental	993	240	13,4
	Fischbacher Höhe	1040	4,3	16:53	Windgfällweiher	966	115	15,3
Mi 17.7.	Notschrei	1119	7,6	42:40	Todtnau	665	462	10,7
	s/TRK Notschrei		11,7	55:49	Utzenfeld	558	536	12,6
	Schauinsland-Pass	1204	12,1	58:15	Todtnau	665	536	12,5
	Schauinsland-Pass		16,2	1:11:24	Utzenfeld	558	610	13,6
	Wiedener Eck	1035	8,2	45:15	Münstertal/Einm.Stohren	617	418	10,9
Sa 20.7.	Fischbacher Höhe	1040	3,5	12:14	Schluchsee ob. Einm.	925	115	17,2
	s/RID Fürsathöhe	1076	3,85	20:56	Neustadt-Neubierhäusle	856	221	11,1
	Thurner [KP 1053m]	1037	5,15	14:26	Breitnau	1002	70	21,5
	Grünwald-Dresselbach	1057	4,95	24:55	B315	841	216	11,9
Mi 24.7.	Kappel	890	3,1	11:00	Lenzkirch	820	70	16,9
	s/RID Ferdinandshöhe	1036	5,15	21:15	Neustadt-Hölzlebruck	833	203	14,5
	Schollach-Schwärzenbach	1068	7,4	28:58	Felsental, Abzw.	912	156	15,3
Fr 2.8.	Ewattingen	718	6,65	23:34	Achdorf	532	186	16,9
	s/TRK							

Mi 14.8.	Wacht		1004	22,6	1:09:23		Immeneich 615		19,5
	s/RID	Wacht	1004	11,5	36:46		St.Blasien OE 725	279	18,8
		Wacht	1004	7,3	25:12		Menzenschw. Brücke 803	201	17,4
	Weißbachsattel								
	/Hochkopf		1079	6,7	36:43		Präg 679	400	11,0
	Freiwaldkapelle		1023	3,0	19:13		Todtmoos 808	215	9,4
	Wilfingen		828	2,65	12:28		Schwarzenbächle 705	123	12,7
So 18.8.	Thurner		1040	8,3	23:55		Hinterzarten 904	170	20,8
	s/RID	Thurner	1040	5,15	13:01		Breitnau 1002	72	23,8
	Potsdamer Platz		993	3,85	20:29		St. Peter 731	262	11,3
	Kandel		1202	5,45	30:52		Abzw. Platte 888	318	10,6
	Thurner		1031	14,9	50:10		Einm. Ob. Glottertal 712	366	17,8
		Thurner	1031	13,05	42:52		St. Peter 762	299	18,3
		Thurner	1031	6,2	20:09		St. Märgen 910	145	18,5
		Thurner	1031	2,75	9:02		Neuhäusle 929	82	18,3
Mi 11.9.	Wacht		1004	13,45	42:09		St.Blasien OA	710 294	19,1
	Dq/RID	Wacht	1004	11,5	35:56		St.Blasien OE	725 279	19,2
		Wacht	1004	7,3	23:42		Menzenschw. Brücke	803 201	18,5
	Wiedener Eck		1035	10,55	44:48		Utzenfeld	558 477	14,1
	Hohtann		1180	2,85	13:20		Wiedener Eck	1035 145	12,9
		Hohtann	1180	13,4	58:08		Utzenfeld	558 622	13,8
	Tiergrüble		1068	7,3	44:25		Schönau OE	527 518	9,9
	Weißbachsattel								
	/Hochkopf		1079	3,55	10:34		Tiergrüble/Herrenschwand	1068 60	20,1

Di 3.9.	Oberhelfenschwil	860	3,75	22:02	Ganterschwil 600	260	10,2
+RSt/RID	Osterbüel/Sattledi	1068	7,10	34:28	St.Peterzell 727	359	12,3
	Osterbüel/Sattledi		4,70	22:28	Bächli 857	229	12,5
	Schwägalp-KP	1353	10,65	52:01	Urnäsch 835	486	12,3
	Schwägalp-KP		5,00	32:52	Alp Böheli 980	373	9,1
	Bendel-Wintersberg	1102	6,30	32:44	Neu St.Johann 752	350	11,6
Sa 14.9.	Albis-Pass	893	5,95	29:18	Adliswil	568	325 12,2
s/RID	Menzingen	803	6,80	29:05	Sihlbrugg	537	266 14,0
	Gottschalkenberg	1157	5,65	39:07	Finstersee	730	431 8,7
	Etzel-Pass	950	4,25	17:33	Sihlsee	898	120 14,5
	Hirzel	699	8,35	33:59	Wädenswil	437	281 14,7
Fr 11.10.	Rüti-Lufingen	568	3,65	13:39	Winkel	448	137 16,0
s/TRK	Trinenmoos	592	3,05	12:02	Oberembrach	465	127 15,3
	Irchel	474	5,50	14:15	Freienstein	386	103 23,2
	Hüntwangen-Bühl	510	3,30	12:28	Hüntwangen #OA	388	122 15,8

Luganer Voralpen/LOMBARDEI

Di 21.5.	Piano di Sale	29,95	1:55:22	Locarno-San Martino	220	
s/TRK	/Passo Marco Pantani	1085	24,3	1:38:15	Intragna	309
			8,35	36:45	Re	729
			3,9	21:24	Malesco	893

JURA

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt Hm
So 31.3.	Staffelegg-Pass	621	8,85	30:55	Abzw.v.Fricktal 271
solo/TRK	Staffelegg-KP	651	9,55	33:21	Abzw.v.Fricktal 301
OMo 22.4.	Grünegg	553	6,3	24:56	Eien 216
solo/KLN	Sulzerberg	506	4,85	19:42	Rheinsulz 197
Mi 1.5.	Staffelegg-KP	651	13,15	42:10	Brugg-Umiken 327
7 Prolog-TN			7,2	26:50	ab Schinznach-Dorf 279
/TRK			3,3	14:22	ab Thalheim 191
	Ittenthal-Kaistenberg	492	2,95	13:30	Frick 143
So 26.5.	Bürersteig	550	5,25	20:57	Mettauertal, Verzw. 188
solo/TRK	Bözberg-KP	588	3,8	16:31	Mönthal, Abzw. 161
	Bözberg-Pass	569	5,2	19:46	Mönthal, Abzw. 167
So 14.7.	Böhler-Pass	611	3,05	13:17	Unterkulm 142
solo/KLN	Staffelegg-Pass	621	2,9	15:20	Küttigen 191
			5,5	23:41	ab Aarau 255
So 4.8.	Schafmatt	820	5,1	27:45	Stüsslingen 324
solo/RID			8,25	38:33	ab Erlinsbach 401
			10,9	46:26	ab Aarau 434
	Limperg/Buschberg	645	3,45	17:13	Rothenfluh 177
	Ittenthal-Kaistenberg	492	1,9	9:52	Frick 143
	Oedenholz KP		6,15	24:26	Etzgen 213

So 25.8.	Les Ecorcheresses	920	7,1	36:25	Moutier 383
	solo/RID Bellelay	947	5,3	22:17	Le Pichoux 212
	Mont Crosin	1227	6,6	27:49	Les Reussilles 216
	Co du Chasseral	1502	11,1	1:17:27	St. Imier 723
	Col de Pierre-Pertuis	827	12,65	44:51	Friedliswart 300
			2,95	15:56	ab Sonceboz 175
Sa 31.8.	Elfinger Höhe	564	6,3	26:02	Rheinsulz 240
	solo/TRK Sulzberg/-matt	665	4,05	21:11	Zeihen 154
	Staffelegg-Pass	621	2,6	11:58	Densbüren 131
	Staffelegg-KP	658	3,25	15:12	Densbüren 168
So 29.09.	Ampferenhöhe	584	7,3	24:21	Hasel 196
	solo/TRK Sulzerberg	506	1,7	8:29	Sulz 111
	Großberg	542	4,7	19:56	Kaisten 184
	Bözberg-Pass	569	6,6	21:58	Hornussen 183
			4,6	16:29	ab Bözen 159
			2,9	12:04	ab Effingen 133
	Bözberg-KP	588	8,1	26:23	Hornussen 202
So 13.10.	Staffelegg-KP	651	13,15	45:06	Brugg-Umiken 327
	AJ/RID		7,2	30:01	ab Schinznach-Dorf 279
			3,3	16:48	ab Thalheim 191
	Benkerjoch	674	2,45	16:58	Küttigen 139
	Ittenthal-Kaistenberg	492	2,55	13:18	Frick 143

HOTZENWALD

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt Höhe/Hm
OMo 22.4.					
solo/KLN	Côte O'-/N'Wihl	665	7,1	33:54	Laufenburg (alte Rheinbr.) 329
ChrH 30.5.	Eggberg Ost Abzw. Hott.	764	12,65	50:10	Bad Säckingen 470
solo, KLN	/Rickenbach Abzw. Hott.		7,35	25:33	Rippolingen, Abzw. Murg 218
	/Rickenbach Abzw. Hott.		2,8	8:19	Willaringen 59
	Willaringen	704	9,85	41:51	Bad Säckingen 411
So 23.6.	Steinernes Kreuz	991	20,85	1:25:29	Albbruck 695
solo, Trek	Freiwaldkapelle	1023	23,30	1:32:20	Albbruck 727
	Ibacher Kreuz	1066	3,65	21:18	Todtmoos 234
	Estelberg	611	2,55	12:13	Tiefenstein 134
So 30.6.	Remetschwiel-Waldhaus	757	10,0	43:37	Bruckhaus 370
solo, Trek	Ibacher Kreuz	1066	14,35	1:00:59	Albtal-Brücke 606
	Ibacher Kreuz		3,15	12:49	Lindau 956
	St.Antoni-Pass	1051	5,1	24:24	Todtmoos 808
	Rotes Kreuz/Prestenberg	1076	3,35	16:44	Todtmoos-Weg 913
	Höchenschwand	1006	5,45	24:31	St. Blasien 783
Sa 6.7.	Görwihl	673	3,9	20:41	Tiefenstein 214
solo, Rid	Steinernes Kreuz	991	13,35	1:02:56	Tiefenstein 564
	Schormättle	1040	1,8	8:21	Unteribach 90
	Urberg	990	3,15	12:57	Urberger Säge 895/123

Mi 14.8.	Freiwaldkapelle	1023	3,0	19:13	Todtmoos 808
	s/RID Wilfingen	828	2,65	12:28	Schwarzenbächle 123
Mi 11.9.	Ibacher Kreuz	1066	3,55	20:52	Todtmoos 234
	Dq/RID				
So 27.10.	Eggberg Ost -Willaringen	704	9,75	41:30	Murg 305
	s/RID Willaringen	704	4,55	18:02	Rippolingen, Abzw. Murg 558
	Bergalingen	785	11,2	49:30	Murg 305
	Hütten KP-OE	880	13,95	1:00:54	Murg 305
	Hornberg	965	2,7	12:59	Senke Abzw. Rickenbach
	Hornbergbecken	1052	20,15	1:27:39	Murg 838
	Hornbergbecken	1052	4,4	21:49	Senke Abzw. Rickenbach
	Gupfen-Pass		8,9	32:44	Tiefenstein, Albrücke 293

VOGESEN

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt Höhe
Mi 10.7.	Côte de Gueberschwihr	559	4,4	27:42	Gueberschwihr OA 327
<i>Bes. TdF</i>	/Col du Hundsplan	602	5,5	35:53	Gueberschwihr 390
<i>St. Dié</i>	Col du Firstplan	722	3,55	18:12	Einm. Passstr. 200
- Colmar	Col du Firstplan		11,55	56:23	Gueberschwihr OA 590
mit KH/RID	Col du Linge/Montée Hohrodberg	983	8,9	53:21	Munster 540
Do 11.7.	Col des Chevrères	914	8,5	42:36	Plancher-aux-Mines 389
<i>Besuch TdF-Etape Mulhouse - Planche des Belles Filles</i>					

RANDEN

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe/Hm	AV
Di 1.10.	Büttenhardt-KP	686	5,4	19:59	SH-Schweizersbild	201	16,2
	s/TRK Tengen	647	4,4	16:32	Büsslingen-Körbelta	150	16,0
	Waldfrieden/KP B314	787	3,15	13:37	Tengen	140	13,9
	Waldfrieden/KP B314		7,55	30:09	Büsslingen-Körbelta	290	15,0
	Randen-Pass	812	11,55	41:54	Büsslingen-Körbelta	340	16,5
Mi 23.10.	Randen-Mäserich	870	8,25	35:59	Schleitheim	353	13,8
	s/TRK Randen-Mäserich		4,25	24:35	Beggingen	285	10,4
	Siblings-KP	524	4,2	10:17	Beringen	71	24,5