

## Meine "CLIMBS" 2020

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
<b>NO-SCHWEIZ (Zürcher Unterland)</b>								
Sa 22.02.	Irchel	474	5,45	16:57	Freienstein	386	109	19,3
	s/KLN							
<b>JURA</b>								
So 1.3.	Habsburg	487	2,71	10:42	Schinznach-Bad	378	109	15,2
	s/KLN							
<b>Western Cape/SOUTH AFRICA</b>								
Do 19.3.	Chapman's Peak	160	5,13	19:33	Hout Bay	6	154	15,7
	Dq/GIANT Blackhill	134	2,70	14:02	Glencairn	9	125	14,8
	Chapman's Peak	160	4,80	18:35	Noordhoek	35	174	15,6
	Suikerbossie	164	2,80	14:22	Hout Bay	15	151	11,7
Fr 20.3.	Suikerbossie	164	5,78	19:43	Bakoven	12	152	17,6
	Dq/GIANT Chapman's Peak	160	5,13	19:40	Hout Bay	6	154	15,7
	Silvermine-Pass	308	3,93	21:27	Noordhoek	102	206	11,0
	Constantia Nek	222	3,66	17:49	Longkloof	55	159	12,5
	Suikerbossie	164	2,80	15:02	Hout Bay	15	151	11,2
	Glen/Kloofnek	236	2,83	18:40	Camps Bay	34	202	9,1
<b>SCHWARZWALD-SO-RAND</b>								
Mi 25.3.	Mittlere Alp	790	15,80	57:41	Detzeln	400	390	16,4

s/TRK

**HOTZENWALD**

Mi 1.4.	Süßloch	692	11,90	48:17	Laufenburg-Ost	324	14,8
	s/TRK Hogschür Côte	851	17,65	1:11:04	Laufenburg-Ost	324	14,9

**SCHWARZWALD-SO-RAND**

Sa 4.4.	Stockhalde-Achd.Weg	608	5,10	19:31	Grimmelshofen	485	179	15,7
	NM+PM/TRK Ewattingen	730	7,10	24:21	Achdorf	536	194	17,5
	Münchingen-Buck	884	5,50	-0:00-	Ewattingen Senke OE	756	136	

**SCHWARZWALD**

Mo 6.4.	Rothaus	969	24,25	1:26:15	Bruckhaus	374	620	17,4
	s/TRK Fischbacher Höhe	1054	3,40	10:57	Schluchsee ob. Einm.	956	98	18,6
	Rotkreuz-Pass	1000	5,40	19:19	Lenzkirch	823	177	16,8
	Oberschwarzhalde	1024	4,25	15:01	Seebrugg	932	96	17,0

**HOTZENWALD**

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Mi 8.4.	Birkingen	492	3,25	16:22	Dogern	335	170	11,9
	s/TRK Birndorf	554	5,05	24:14	Dogern	335	241	12,5
	Mutterslehen-KP	1058	7,85	30:44	St. Blasien	783		15,3
	Ibacher Kreuz	1066	9,90	35:41	St. Blasien	783		16,6
	Steinernes Kreuz	1010	3,15	10:49	Lindau	956	83	17,5
OsterSa 11.4.	Steinernes Kreuz	991	20,53	1:27:09	Albbruck	350	695	14,1
	UweW/TRK Ibacher Kreuz	1066	3,12	11:15	Lindau	956	110	16,6

## SCHWARZWALD/SCHWARZWALD-SO-RAND

Fr 17.4.	Balzhausen-KP	1090	3,90	17:41	Rothaus	969	141	13,2
	s/TRK Kappel	890	3,10	11:00	Lenzkirch	823	78	16,9
	Friedenweiler-KP	969	3,70	15:47	Neustadt	820	155	14,1
	Ferdinandhöhe	1046	3,55	15:46	Friedenweiler	911	135	13,5
	Döggingen-KP	818	3,60	14:33	Bräunlingen	713	105	14,8
	Ewattigen	756	2,45	13:33	Wutachmühle	606	149	10,9
	Münchingen-Buck	884	5,50	22:39	Ewattigen Senke OE	756	136	14,6
	Rothaus-Pass	985	7,20	30:23	Steinasäge	748	235	14,2

## HOTZENWALD/SCHWARZWALD

Mi 22.4.	Waldkirch-KP	730	6,80	35:53	Waldshut	353	377	11,4
	s/TRK Dachsberg-Horbach	998	16,26	1:09:42	Tiefenstein	464	545	14,0
	Dachsberg-Horbach		11,63	52:54	Albtal-Brücke	606		13,2
	Häusern	875	2,36	11:52	St. Blasien	756	119	11,9
	Rothaus	976	4,10	11:48	Seebrugg	933	54	20,9

## SCHWARZWALD-SO-RAND

Sa 25.4.	Obere Alp-KP	836	9,75	39:33	Stühlingen	456	379	14,7
	s/TRK							

## SCHWARZWALD-SW-RAND/HOTZENWALD

Mo 27.4.	Gersbach	908	11,77	56:44	Hasel	404	491	12,5
	s/TRK Ibacher Kreuz	1066	3,65	21:18	Todtmoos	823	243	9,6

## SCHWARZWALD-SO-RAND

Mi 6.5. Mittlere Alp 763 7,90 31:05  
s/KLN

### SCHWARZWALD-SO-RAND/RANDEN

Do 7.5. Blumegg 668 3,72 17:49  
s/TRK Hausen v.d.Wald-KP 771 7,18 29:48  
Randen-Pass-KP 1032 4,60 23:45

### SCHWARZWALD/HOTZENWALD

Sa 9.5. Rotes Kreuz 1079 10,70 41:46  
UweW/TRK Rotes Kreuz 5,10 22:58  
Freiwaldkapelle 1023 3,00 20:01

### SCHWARZWALD/-SO-RAND

So 17.5. Lembach-Münchingen 833 8,26 36:14  
s/TRK Gauchach-Mundelfingen 736 4,34 18:53  
Kalte Herberge 1022 11,31 40:51  
Hohberg/Widiwandereck 1113 1,34 7:37  
Gutach-Kappel 890 2,48 11:00  
Bonndorf-West 865 2,70 10:53

### HOTZENWALD

Di 19.5. Görwihl 672 9,17 38:27  
s/TRK Steinernes Kreuz 991 18,90 1:21:25  
Vorderibach 996 5,02 19:09  
Stieg 703 2,13 12:28  
Gupfen 756 8,56 37:27

Stockenmühle 553 214 15,2

Grimmelshofen 486 182 12,5  
Achdorf 537 234 14,5  
Uttenhofen 816 219 11,6

St. Blasien OE 725 330 15,4  
Bernau-U'Lehen, Albbr. 865 214 13,3  
Todtmoos 808 215 9,4

Weizen OM 480 336 13,7  
Wutachmühle 571 166 13,8  
Bregtal/Hammereisenb. 755 263 16,6  
Kalte Herberge 1022 77 10,6  
Gutach-Brücke/Unterf. 786 104 13,5  
Loterbachklamm 774 96 14,9

HOTZENWALD		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Di 19.5.	Görwihl	672	9,17	38:27	Albbruck	331	342	14,3
	s/TRK Steinernes Kreuz	991	18,90	1:21:25	Albbruck	331	695	13,9
	Vorderibach	996	5,02	19:09	Franzenbächle	917	143	15,7
	Stieg	703	2,13	12:28	Albbrücke	578	125	10,2
	Gupfen	756	8,56	37:27	Albbrücke	578	289	13,7

## SCHWARZWALD/-SO-RAND

Fr 22.5.	Häusern	875	17,50	1:05:08	Bruckhaus	374	501	16,1
	UweW/TRK Fischbacher Höhe	1054	3,40	13:31	Schluchsee ob. Einm.	956	98	15,1
	Kappel	890	3,04	10:58	Lenzkirch	823	78	16,6
	Friedenweiler-KP	969	3,70	16:59	Neustadt	820	155	13,1
	Bonndorf-West	865	5,74	24:22	Schattenmühle	660	205	14,2

## SCHWARZWALD/-SO-RAND

Pfingst-	Escheck	1055	2,27	7:50	Schönwald	978	60	17,5
Mo 1.6.	Linacher Höhe	1019	4,57	17:46	Furtwangen	867	158	15,4
	s/TRK Bubenbach-Oberbränd	996	7,01	27:27	Bregtal/Hammereisenb.	755	238	15,4
	Bonndorf-West	865	5,84	25:23	Schattenmühle	660	210	13,8
	Birkendorf-Horben	842	2,83	13:01	Roggenbach	712	130	13,1

## HEGAUALB

Mi 3.6.	Witthoh	862	11,37	42:25	Engen	529	319	16,1
	s/TRK /"Feldberg des Hegaus"		4,87	23:53	Abzw. v. B411	622	232	12,2

## HOTZENWALD

Do 11.6.	Eggberg Ost -Willaringen	738	9,75	45:09	Murg	305	419	13,0
	s/KLN Schlagsäge	803	15,00	1:02:33	Murg	305	509	14,4

## HOCHSCHWARZWALD

Fr 12.6.	Neueck	990	21,28	1:30:43	Elztal/Gutach OE	351	639	14,1
	s/TRK Neueck		10,30	55:53	Obersimonswald OE	445	545	11,1

Hohberg/Widiwandereck	1113	1,14	6:22	Kalte Herberge	1022	77	10,9
-----------------------	------	------	------	----------------	------	----	------

## JURA

Do 18.6.	Grünegg	553	7,57	29:24	Gippingen	319	214	15,4
	s/KLN Benkerjoch	674	10,92	40:47	Frick	355	334	16,1

## NO-SCHWEIZ (Zürcher Unterland)

Mo 22.6.	Augwil-Bänikon	572	3,40	14:35	Lufingen	442	130	14,0
	s/TRK Regensberg	589	4,45	17:33	Buchs OA	441	166	15,2

## SCHWARZWALD

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Mi 24.6.	Häusern	907	17,50	1:09:10	Bruckhaus	374	533	15,2
	s/TRK Fischbacher Höhe	1054	3,40	11:50	Schluchsee ob. Einm.	956	98	17,3
	Rotkreuz-Pass	1000	3,74	11:06	Altglashütten	935	62	20,2
	Glashütte	962	3,70	17:15	Holzschlag	799	163	12,9

## HOTZENWALD/SCHWARZWALD

Di 30.6.	Gupfen-Pass	745	8,28	40:34	Bruckhaus	374	368	12,2
	s/TRK Ibacher Kreuz	1066	14,12	1:01:01	Albbrücke	578	488	13,9
	St.Antoni-Pass	1051	5,37	26:10	Todtmoos OM	808	243	12,3
	Gersbach	910	8,59	47:24	Zell-Atzenbach	473	437	10,9

## JURA

Sa 4.7.	Grünegg	553	7,57	25:29	Gippingen	319	214	17,8
	+15 DH/TRK Ittenthal-Kaistenberg	492	3,84	15:30	Kaisten	345	147	14,9

Benkerjoch 674 10,87 36:31

Frick 355 334 17,9

## SCHWARZWALD

Di 7.7. Bonndorf 875 11,30 32:11  
s/TRK Gauchach-Mundelfingen 736 4,34 17:42  
KP Mistelbrunn-Bubenbach 1016 9,12 33:23  
Schollach-Schwärzenbach 1068 8,25 28:42  
Schollach-Schwärzenbach 7,40 25:45  
Bärental 980 1,82 8:41  
Rothaus-Pass 990 4,84 12:09

Illmühle 659 216 21,1  
Wutachmühle 571 166 14,7  
Wolterdingen 730 294 16,4  
Felsental-Blessinghof 882 186 17,2  
Felsental-Säge 902 166 17,2  
Bruderhalde 873 107 12,6  
Seebrugg 925 70 23,9

## RANDEN

Do 9.7. Büttenhardt-KP 686 5,28 20:29  
+4 DH/TRK Waldfrieden/KP B314 787  
via Talheim 8,21 32:17  
Randen-Pass 812 2,78 9:28  
Siblinger Höhe 555 3,64 12:22

SH-Schweizersbild 485 201 15,5  
Büsslingen-Körbeltal 525 272 15,2  
Kommingen 761 51 17,6  
Schleitheim 476 79 17,7

## JURA

So 12.7. Großberg 542 4,67 19:20  
s/TRK Staffelegg-Pass 621 8,98 31:47  
Staffelegg-KP 658 0,68 3:21

Kaisten 345 157 14,5  
Fricktal 370 251 16,9  
Staffelegg-Pass 621 37 12,2

## NO-SCHWEIZ (Zürcher Unterland)

Mo 13.7. Moosbrunnen 568 2,16 10:36  
UweW/TRK Untermettmenstetten 614 2,17 9:22

Zürcherstr. 436 132 12,2  
Oberembrach 458 156 13,9

Irchel-Bebikon	584	2,61	14:23
Baltersweil-Landesgrenze	549	3,83	14:21

Neftenbach	422	162	10,9
Rafz	427	122	15,8

## HOTZENWALD/SCHWARZWALD

Mo 20.7.	Steinernes Kreuz via Herrischried	998	20,72	1:32:32	Hauenstein	732	13,4	
	Weißbachsattel s/TRK /Hochkopf	1079	5,69	28:13	Todtmoos OA	817	262	12,1
	Wacht	1006	5,74	32:12	Präg	663	303	10,7
	Häusern	864	2,33	11:25	St.Blasien	747	117	12,3
	Rothaus	975	4,09	10:53	Seebrugg	925	51	22,6

## SCHWARZWALD-SO-RAND

Do 23.7.	Kalvarienberg	686	4,07	21:49	Stühlingen	475	211	11,2
	s/RID Birkendorf-Horben	842	2,83	14:38	Roggenbach	712	130	11,6

## RANDEN

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Sa 25.7.	Wiechs	654	4,53	17:29	Hofen-Bibertal	474	180	15,5
	+12 DH/RID Randen-Pass	812	6,08	23:31	Uttenhofen-Komm.	599	213	15,5

## SCHWARZWALD/-SO-RAND

Mo 27.7.	Schmitz.-Waldkirch	736	6,79	43:26	Waldshut	343	393	9,4
	s/RID Höchenschwand	1006	16,43	1:29:23	Waldshut	343	701	11,0
	Höchenschwand		6,78	26:02	Bannholz	721	297	15,6
	Äulemer Kreuz	1138	5,75	28:59	Menz. Brücke	851	287	11,9
	Ferdinandhöhe	1036	5,15	19:59	Hölzlebruck	844	192	15,5



Überachen-Ewattingen 757 5,30 22:54

Achdorf 567 200 13,9

## SCHWARZWALD

Sa 1.8. Wacht 1006 12,89 38:03  
+7DH/RID Wiedener Eck 1035 10,59 46:46  
Haldenhof/Weiherkopf 929 9,82 49:44  
Hau/Rindvieh-Pass 817 2,00 9:22  
Wacht 1006 9,18 37:15  
Höchenschwand 1006 5,54 24:48

St. Blasien 788 229 20,3  
Utzenfeld 558 477 13,6  
Münstertal 404 525 11,8  
Neuenweg 719 98 12,8  
Geschwend 582 375 14,8  
St. Blasien 778 235 13,4

## Emmentaler Alpen

Mi 5.8. Fritzenfluh 929 7,37 28:05  
s/RID Lüderenalp 1145 5,99 35:04  
Marbachegg 989 5,1 17:22  
Schallenberg-Pass 1167 5,65 29:20  
Chuderhüsi 991 1,9 13:24

Huttwil 649 280 15,7  
Wasen 759 386 10,3  
Marbach 837 152 17,7  
Schangnau-Emmenbrücke 855 312 11,6  
Röthenbach 831 160 8,5

## SCHWARZWALD/-SO-RAND

So 9.8. Untere Alp 716 8,38 32:12  
s/TRK Obere Alp 811 3,42 12:49  
Fischbacher Höhe 1047 5,00 23:09  
Oberschwarzhalde 1024 4,25 14:25

Eggingen 410 287 15,6  
Untere Alp 716 95 16,0  
Lenzkirch 823 224 13,0  
Seebrugg 932 96 17,6

## SCHWARZWALD/-SW-RAND

Di 11.8. Dinkelberg-Adelhausen 449 7,50 27:28  
s/RID Rechberg 415 2,00 9:57

Rheinfelden 291 156 16,4  
Hauingen 309 106 12,1

Rötteler Berg	425	2,05	10:08	Haagen	308	117	12,2
Hochblauen	1165	7,82	55:05	Badenweiler-Lipburg	289	617	8,5
Hochblauen	1165	3,05	21:14	Lindle, Abzw.	906	227	8,6
Sallneck	610	1,76	08:56	L140, Köhlgartenwiese	533	85	11,9
Hohe Flum	522	2,85	14:19	Schopfheim	377	144	12,0

Mi 12.8.	Dinkelberg-Nordschwaben	508	5,17	21:37	Minseln	337	168	14,4
s/RID	Gersbach	908	12,78	57:20	Schopfheim-Fahrnau	387	492	13,4
	Gresgen	722	4,57	26:23	Zell OM	450	254	10,4
	Lehnacker	705	4,97	25:51	Tegernau	435	442	11,5
	Rötteler Berg	425	2,01	11:39	Wittlingen	300	125	10,3
	Dinkelberg-Adelhausen	449	3,70	15:52	Steinen-Höllstein	327	122	14,0

## VORARLBERG + TIROL

Sa 15.8.	Bielerhöhe	2036	43,95	2:52:05	Bludenz	590	1428	15,3
+NM, JD, MF	Bielerhöhe		13,71	1:18:07	Partenen	1152	884	10,5
/RID	Arlberg-Pass	1804	28,65	1:45:10	Pians	932	872	16,3
	Arlberg-Pass		6,71	42:24	St. Anton	1314	490	9,5

## SCHWARZWALD

	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø	
So 23.8.	Widiwandereck/Hochberg	1113	10,98	35:51	Neustadt	832	273	18,4
+4 DH/RID	Kandel	1241	12,10	1:15:56	Waldkirch	300	945	9,6
	Platte/Schönhöfe	975	2,20	11:43	Abzw. v. Kandelstr.	842	133	11,3
	Potsdamer Platz	991	2,95	14:41	Abzw. v. Kandelstr.	842	149	12,0
	Thurner	1020	12,78	37:35	St. Peter	741	300	20,4
	Thurner	1020	6,50	17:48	St. Märgen	910	127	15,1

Thurner	1020	2,34	7:46	Neuhäusle	937	83	5,4
---------	------	------	------	-----------	-----	----	-----

### Zentral-Schweiz (GLARNER ALPEN)

Do 3.9.	Pragel-Pass	1550	21,03	1:49:16	Netstal	472	1098	11,5
	s/RID Biberegg	928	11,32	44:50	Schwyz	508	420	15,2

### Nord-Ost-Schweiz (Zürcher Oberland)

Fr 4.9.	Zollikerberg	607	2,58	14:17	Zürich-Hirslanden	456	151	10,8
	s/RID Sternenberg	877	5,81	27:36	Juckern	617	260	12,6
	Hulftegg	949	8,49	36:38	Fischingen	646	311	13,9
	Schauvelberger Egg	990	2,63	18:05	Gibswihl	787	203	8,7
	Forch	710	6,60	28:32	Mönchaltorf	480	230	13,9

### Schweizer Mittelland

Di 8.9.	Schongau	733	4,38	24:47	Aesch	444	289	10,6
	s/TRK Mutschellen	551	3,56	12:49	Bremgarten	407	144	16,7
	Weininger Berg	548	2,25	9:57	Weiningen	428	120	13,6

### Baar-Randen

Sa 12.9.	Blumegg	661	3,66	16:04	Grimmelshofen	480	181	13,6
	+15DH Riedböhringen	752	6,33	24:16	Achdorf	530	223	15,7
	/RID Randen-Ort	810	2,98	09:52	Blumberg-Neuhaus	697	113	18,1

### SCHWARZWALD

Mo 14.9.	Witzhalden	753	2,96	11:54	Ühlingen	631	122	14,9
----------	------------	-----	------	-------	----------	-----	-----	------

s/TRK Sommerau-Ebersb.Hütte	969	6,50	26:50	Steinasäge	732	237	11,3
Höchenschwand	1004	2,26	9:46	Häusern	897	107	13,9

## JURA

Do 17.9.	<b>Staffelegg-KP</b>	651	13,15	41:27	Brugg-Umiken	356	327	19,0
s/RID	Staffelegg-KP		7,20	27:26	ab Schinznach-Dorf	384	279	15,8
	Staffelegg-KP		3,30	15:00	ab Thalheim	458	191	13,2
	<b>Saalhöhe</b>	785	5,90	32:19	Obererlinsbach	422	363	11,0

## Nord-Ost-Schweiz

Mi 23.9.	Bühl-Kaiserhof	579	5,33	19:41	Riedern a.S.	403	170	16,2
s/ROU	Regensberg	586	2,52	12:39	Dielsdorf	416	170	12,0
	Rehweidhof	574	3,40	13:45	Lengnau	415	159	14,8

## Nord-Ost-Schweiz (Thurgau)

Di 30.9.	Kalchrain	627	3,74	15:20	Weiningen-Senke	422	205	14,5
s/TRK								

## JURA

Sa 3.10.	Grünegg	553	7,20	24:07	Etzgen	329	230	17,9
s/KLN								

## Luganer Voralpen/LOMBARDEI

Mi 7.10.	Passo San Michele	887	8,40	42:47	Grantola-Pezza	266	621	11,8
s/ROU	Passo Cuvignone	1035	2,96	23:01	Passo Sant' Antonio	647	388	7,7

Do 8.10.	Salita Viggiu	492	7,44	27:38
	s/ROU Campo dei Fiori	1099	8,89	51:37
	Mottarossa	581	3,33	10:50

Rossa	293	210	16,2
Sant' Ambrogio	495	732	10,3
Fogliaro	502	79	18,4

Fr 9.10.	Passo Forcora	1180	12,85	1:21:18
	s/ROU Salita Dumanza	456	3,83	22:34
	Salita Astano	646	3,46	22:04

Maccagno	221	970	9,5
Colmegna	210	246	10,2
Sessa	410	236	9,4

## Nord-Ost-Schweiz

Di 13.10.	Alt-Bachs-Liebetbuck	550	7,58	20:59
	+MM,Uwe,FL Hüntwangen-Bühl	510	3,30	9:28
	/TRK			

Fisibach	406	144	21,7
Hüntwangen #OM	388	122	20,8

## JURA

Di 20.10.	Ampfernhöhe	591	5,70	19:33
	+MM,FR/ROU Kaistenberg	501	2,60	11:56

Remigen	402	195	17,5
Frick	370	136	13,1

## Nord-Ost-Schweiz

So 25.10.	Niederrohrdorf	482	2,70	9:41
	s/ROU Höhtal	546	2,47	10:01

Mellingen	395	79	16,7
Ennetbaden	415	126	14,8