

Mittelgebirgs-Touren 2019

SCHWARZWALD

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Do 4.7.	Feldberg Passhöhe Caritas	1230	14,83	55:52	Lenzkirch	810	451	15,9
	s/TRK [Feldberg-Pass Grafenmatt	1233	16,73	1:00:56	Lenzkirch	810	454	16,5
	Feldberg Passhöhe Caritas	1230	8,2	32:29	oh. Titisee, Einm. in B500	956	271	15,1
	[Feldberg-Pass Grafenmatt	1233	10,1	37:33	oh. Titisee, Einm. in B500	956	274	16,1
	Feldberg Passhöhe Caritas	1230	4,2	22:20	Bärental	993	237	11,3
	[Feldberg-Pass Grafenmatt	1233	6,1	27:24	Bärental	993	240	13,4
	Fischbacher Höhe	1040	4,3	16:53	Windgfällweiher	966	115	15,3
Mi 17.7.	Notschrei	1119	7,6	42:40	Todtnau	665	462	10,7
	s/TRK Notschrei		11,7	55:49	Utzenfeld	558	536	12,6
	Schauinsland-Pass	1204	12,1	58:15	Todtnau	665	536	12,5
	Schauinsland-Pass		16,2	1:11:24	Utzenfeld	558	610	13,6
	Wiedener Eck	1035	8,2	45:15	Münstertal/Einm.Stohren	617	418	10,9
Sa 20.7.	Fischbacher Höhe	1040	3,5	12:14	Schluchsee ob. Einm.	925	115	17,2
	s/RID Fürsathöhe	1076	3,85	20:56	Neustadt-Neubierhäusle	856	221	11,1
	Thurner [KP 1053m]	1037	5,15	14:26	Breitnau	1002	70	21,5
	Grünwald-Dresselbach	1057	4,95	24:55	B315	841	216	11,9
Mi 24.7.	Kappel	890	3,1	11:00	Lenzkirch	820	70	16,9
	+Em/RID Ferdinandshöhe	1036	5,15	21:15	Neustadt-Hölzlebruck	833	203	14,5
	Schollach-Schwärzenbach	1068	7,4	28:58	Felsental, Abzw.	912	156	15,3

Fr 2.8.	Ewattingen		718	6,65	23:34	Achdorf 532	186	16,9
	s/TRK							
Mi 14.8.	Wacht		1004	22,6	1:09:23	Immeneich 615		19,5
	s/RID	Wacht	1004	11,5	36:46	St.Blasien OE 725	279	18,8
		Wacht	1004	7,3	25:12	Menzenschw. Brücke 803	201	17,4
	Weißbachsattel							
	/Hochkopf		1079	6,7	36:43	Präg 679	400	11,0
	Freiwaldkapelle		1023	3,0	19:13	Todtmoos 808	215	9,4
	Wilfingen		828	2,65	12:28	Schwarzenbächle 705	123	12,7
So 18.8.	Thurner		1040	8,3	23:55	Hinterzarten 904	170	20,8
	s/RID	Thurner	1040	5,15	13:01	Breitnau 1002	72	23,8
	Potsdamer Platz		993	3,85	20:29	St. Peter 731	262	11,3
	Kandel		1202	5,45	30:52	Abzw. Platte 888	318	10,6
	Thurner		1031	14,9	50:10	Einm. Ob. Glottertal 712	366	17,8
		Thurner	1031	13,05	42:52	St. Peter 762	299	18,3
		Thurner	1031	6,2	20:09	St. Märgen 910	145	18,5
		Thurner	1031	2,75	9:02	Neuhäusle 929	82	18,3
Mi 11.9.	Wacht		1004	13,45	42:09	St.Blasien OA 710	294	19,1
	Dq/RID	Wacht	1004	11,5	35:56	St.Blasien OE 725	279	19,2
		Wacht	1004	7,3	23:42	Menzenschw. Brücke 803	201	18,5
	Wiedener Eck		1035	10,55	44:48	Utzenfeld 558	477	14,1
	Hohtann		1180	2,85	13:20	Wiedener Eck 1035	145	12,9

		Hohtann	1180	13,4	58:08		Utzenfeld	558 622	13,8
	Tiergrüble		1068	7,3	44:25		Schönau OE	527 518	9,9
	Weißbachsattel								
	/Hochkopf		1079	3,55	10:34	Tiergrüble/Herrenschwand	1068 60		20,1
Mo 16.9.	Berau-Brenden		874	8,95	47:43		Witznau	434 440	11,3
	s/RID Côte Falkau		996	7,35	20:47		Aha	918 104	21,2
		Côte Falkau		3,45	9:54		Altglashütten	937 59	20,9
	Glashütte		962	4,0	17:44		Holzschlag	799 163	13,6
Sa 21.9.	Nögg. Kapelle		737	7,3	32:23		Bruckhaus	370 341	13,0
	s/RID Strittberg		905	3,8	26:33		Fohrenbach	570 303	8,6
	Höchenschwand		1010	7,3	40:13		Fohrenbach	570 408	10,9
	Äulemer Kreuz		1138	4,55	17:39		Aha OE	953 185	15,4

Nord-Ost-Schweiz (mit Appenzellerland, Zürcher Oberland/Voralpen, Thur-/Aargau)

		Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm	Ø
Do 21.3.	Habsburg	497	3,25	12:53	Vindonissa	360	140	15,1
	s/TRK							
Mi 24.4.	Regensberg (via Burghof)	589	4,6	18:33	Dielsdorf (unt. Kreisel)	420	173	14,9
	s/KLN							
	Regensberg (via Burghof)	589	3,3	13:39	Dielsdorf (ob. Kreisel)	457	140	14,5
Mo 29.7.	Baldegg	575	3,5	15:29	Baden	409	169	13,4

	s/RID							
Do 8.8.	Regensberg	626	4,45	17:50	Otelfingen	449	181	15,0
	s/TRK							
So 11.8.	Sternenberg	877	7,10	33:41	Toblat	585	301	12,6
	s/RID Hulftegg	949	9,40	38:38	Bauma	652	306	14,6
			4,45	23:43	Steg	707	243	11,3
	Sitzberg	826	4,30	21:04	Dussnang	619	211	12,2
Di 3.9.	Oberhelfenschwil	860	3,75	22:02	Ganterschwil	600	260	10,2
	+RSst/RID Osterbüel/Sattledi	1068	7,10	34:28	St.Peterzell	727	359	12,3
			4,70	22:28	Bächli	857	229	12,5
	Schwägälp-KP	1353	10,65	52:01	Urnäsch	835	486	12,3
			5,00	32:52	Alp Böheli	980	373	9,1
	Bendel-Wintersberg	1102	6,30	32:44	Neu St.Johann	752	350	11,6
Sa 14.9.	Albis-Pass	893	5,95	29:18	Adliswil	568	325	12,2
	s/RID Menzingen	803	6,80	29:05	Sihlbrugg	537	266	14,0
	Gottschalkenberg	1157	5,65	39:07	Finstersee	730	431	8,7
	Etzel-Pass	950	4,25	17:33	Sihlsee	898	120	14,5
	Hirzel	699	8,35	33:59	Wädenswil	437	281	14,7
Fr 11.10.	Rüti-Lufingen	568	3,65	13:39	Winkel	448	137	16,0
	s/TRK Trinenmoos	592	3,05	12:02	Oberembrach	465	127	15,3
	Irchel	474	5,50	14:15	Freienstein	386	103	23,2

	Hüntwangen-Bühl	510	3,30	12:28	Hüntwangen #OA	388	122	15,8
Mo 14.10.	Hirzel [W](2)	670	3,80	14:55	Sihlbrugg	538	134	15,3
+AJ/RID	Sattelegg [O](3) via Staldenstr./-höhe	1190	11,95	1:13:05	Siebnen	452	794	9,8
	Sattelegg [O](3)		5,00	37:19	Wagital	715	472	8,0
	Raten-Pass [O](1)	1079	6,00	25:05	Biberbrugg	845	241	14,3

Luganer Voralpen/LOMBARDEI		Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe	Hm
Di 21.5.	Piano di Sale	1085	29,95	1:55:22 Locarno-San Martino	220	865
s/TRK	/Passo Marco Pantani		24,30	1:38:15 Intragna	309	776
			8,35	36:45 Re	729	356
			3,90	21:24 Malesco	893	192

JURA

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Hm
So 31.3.	Staffelegg-Pass	621	8,85	30:55	Abzw.v.Fricktal	271
solo/TRK	Staffelegg-KP	651	9,55	33:21	Abzw.v.Fricktal	301
OMo 22.4.	Grünegg	553	6,3	24:56	Eien	216
solo/KLN	Sulzerberg	506	4,85	19:42	Rheinsulz	197
Mi 1.5.	Staffelegg-KP	651	13,15	42:10	Brugg-Umiken	327

7 Prolog-TN			7,2	26:50	ab Schinznach-Dorf 279
/TRK			3,3	14:22	ab Thalheim 191
	Ittenthal-Kaistenberg	492	2,95	13:30	Frick 143
So 26.5.	Bürersteig	550	5,25	20:57	Mettauertal, Verzw. 188
solo/TRK	Bözberg-KP	588	3,8	16:31	Mönthal, Abzw. 161
	Bözberg-Pass	569	5,2	19:46	Mönthal, Abzw. 167
So 14.7.	Böhler-Pass	611	3,05	13:17	Unterkulm 142
solo/KLN	Staffelegg-Pass	621	2,9	15:20	Küttigen 191
			5,5	23:41	ab Aarau 255
So 4.8.	Schafmatt	820	5,1	27:45	Stüsslingen 324
solo/RID			8,25	38:33	ab Erlinsbach 401
			10,9	46:26	ab Aarau 434
	Limperg/Buschberg	645	3,45	17:13	Rothenfluh 177
	Ittenthal-Kaistenberg	492	1,9	9:52	Frick 143
	Oedenholz KP		6,15	24:26	Etzgen 213
So 25.8.	Les Ecorcheresses	920	7,1	36:25	Moutier 383
solo/RID	Bellelay	947	5,3	22:17	Le Pichoux 212
	Mont Crosin	1227	6,6	27:49	Les Reussilles 216
	Co du Chasseral	1502	11,1	1:17:27	St. Imier 723
	Col de Pierre-Pertuis	827	12,65	44:51	Friedliswart 300
			2,95	15:56	ab Sonceboz 175

Sa 31.8.	Elfinger Höhe	564	6,3	26:02	Rheinsulz 240
	solo/TRK Sulzberg/-matt	665	4,05	21:11	Zeihen 154
	Staffelegg-Pass	621	2,6	11:58	Densbüren 131
	Staffelegg-KP	658	3,25	15:12	Densbüren 168
So 29.09.	Ampferenhöhe	584	7,3	24:21	Hasel 196
	solo/TRK Sulzerberg	506	1,7	8:29	Sulz 111
	Großberg	542	4,7	19:56	Kaisten 184
	Bözberg-Pass	569	6,6	21:58	Hornussen 183
			4,6	16:29	ab Bözen 159
			2,9	12:04	ab Effingen 133
	Bözberg-KP	588	8,1	26:23	Hornussen 202
So 13.10.	Staffelegg-KP	651	13,15	45:06	Brugg-Umiken 327
	AJ/RID		7,2	30:01	ab Schinznach-Dorf 279
			3,3	16:48	ab Thalheim 191
	Benkerjoch	674	2,45	16:58	Küttigen 139
	Ittenthal-Kaistenberg	492	2,55	13:18	Frick 143

HOTZENWALD

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe/Hm
---------------	------	------	-------	------	---------------	---------

OMo 22.4.

	solo/KLN Côte O'-/N'Wihl	665	7,1	33:54	Laufenburg (alte Rheinbr.) 329
ChrH 30.5.	Eggberg Ost Abzw. Hott.	764	12,65	50:10	Bad Säckingen 470
	solo, KLN /Rickenbach Abzw. Hott.		7,35	25:33	Rippolingen, Abzw. Murg 218
	/Rickenbach Abzw. Hott.		2,8	8:19	Willaringen 59
	Willaringen	704	9,85	41:51	Bad Säckingen 411
So 23.6.	Steinernes Kreuz	991	20,85	1:25:29	Albbruck 695
	solo, Trek Freiwaldkapelle	1023	23,30	1:32:20	Albbruck 727
	Ibacher Kreuz	1066	3,65	21:18	Todtmoos 234
	Estelberg	611	2,55	12:13	Tiefenstein 134
So 30.6.	Remetschwil-Waldhaus	757	10,0	43:37	Bruckhaus 370
	solo, Trek Ibacher Kreuz	1066	14,35	1:00:59	Albtal-Brücke 606
	Ibacher Kreuz		3,15	12:49	Lindau 956
	St.Antoni-Pass	1051	5,1	24:24	Todtmoos 808
	Rotes Kreuz/Prestenberg	1076	3,35	16:44	Todtmoos-Weg 913
	Höchenschwand	1006	5,45	24:31	St. Blasien 783
Sa 6.7.	Görwihl	673	3,9	20:41	Tiefenstein 214
	solo, Rid Steinernes Kreuz	991	13,35	1:02:56	Tiefenstein 564
	Schormättle	1040	1,8	8:21	Unteribach 90
	Urberg	990	3,15	12:57	Urberger Säge 895/123
Mi 14.8.	Freiwaldkapelle	1023	3,0	19:13	Todtmoos 808

	s/RID Wilfingen	828	2,65	12:28	Schwarzenbächle	123
Mi 11.9.	Ibacher Kreuz Dq/RID	1066	3,55	20:52	Todtmoos	234
So 27.10.	Eggberg Ost -Willaringen	704	9,75	41:30	Murg	305
	s/RID Willaringen	704	4,55	18:02	Rippolingen, Abzw. Murg	558
	Bergalingen	785	11,2	49:30	Murg	305
	Hütten KP-OE	880	13,95	1:00:54	Murg	305
	Hornberg	965	2,7	12:59	Senke Abzw. Rickenbach	
	Hornbergbecken	1052	20,15	1:27:39	Murg	838
	Hornbergbecken	1052	4,4	21:49	Senke Abzw. Rickenbach	
	Gupfen-Pass	745	8,9	32:44	Tiefenstein, Albrücke	293

VOGESEN

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe
Mi 10.7.	Côte de Gueberschwahr	559	4,4	27:42	Gueberschwahr OA	327
Bes. TdF	/Col du Hundspan	602	5,5	35:53	Gueberschwahr	390
St. Dié	Col du Firstplan	722	3,55	18:12	Einm. Passstr.	200
- Colmar	Col du Firstplan		11,55	56:23	Gueberschwahr OA	590
mit KH/RID	Col du Linge/Montée Hohrodberg	983	8,9	53:21	Munster	540
Do 11.7.	Col des Chevrères	914	8,5	42:36	Plancher-aux-Mines	389

Besuch TdF-Etappe Mulhouse - Planche des Belles Filles

RANDEN

Begleiter/Rad	Pass	Höhe	Länge	Zeit	Ausgangspunkt	Höhe/Hm	AV
Di 1.10.	Büttenhardt-KP	686	5,4	19:59	SH-Schweizersbild	201	16,2
	s/TRK Tengen	647	4,4	16:32	Büsslingen-Körbelta	150	16,0
	Waldfrieden/KP B314	787	3,15	13:37	Tengen	140	13,9
	Waldfrieden/KP B314		7,55	30:09	Büsslingen-Körbelta	290	15,0
	Randen-Pass	812	11,55	41:54	Büsslingen-Körbelta	340	16,5
Mi 23.10.	Randen-Mäserich	870	8,25	35:59	Schleitheim	353	13,8
	s/TRK Randen-Mäserich		4,25	24:35	Beggingen	285	10,4
	Siblingen-KP	524	4,2	10:17	Beringen	71	24,5