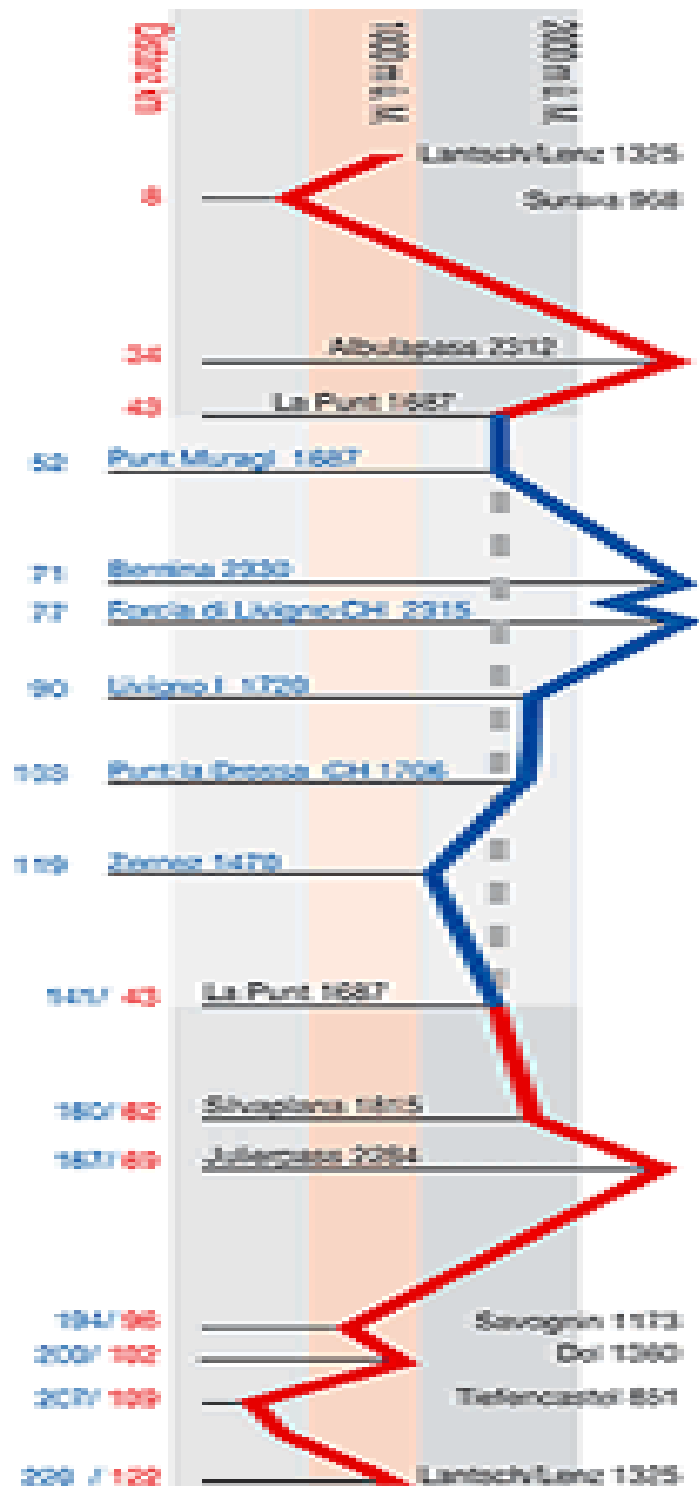


Das Streckenprofil der Alpen-Challenge:



Start der Tour: [Lenz /Lantsch bei Lenzerheide, CH-Graubünden](#)

Ziel der Tour: [Lenz](#)

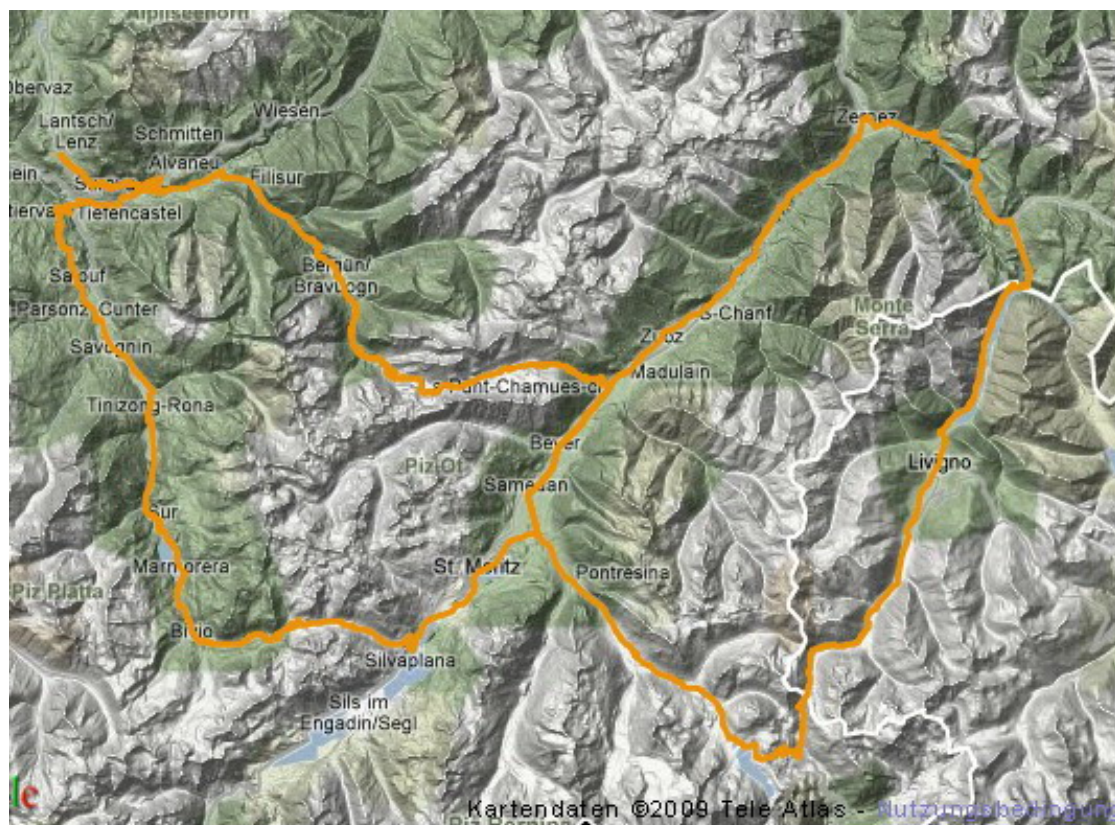
Distanz: **215 km**

Höhenmeter: **4000 m**

Höchster Punkt: 2315m (Albula - Pass)

Route: Lenz - Alvaneu - Albula-Pass - Engadin - Bernina-Pass - Forcola-di-Livigno - Livigno - Zernez - Julier-Pass - Tiefencastel - Lenz

Der Streckenverlauf:



Auf dem Weg vom Engadin zum Bernina-Pass:



Wenige kraftschonende Radumdrehungen unweit [Pontresina](#) bietet sich unserem Auge der faszinierende Anblick der weißen Riesen der [Piz Bernina](#) Gruppe oberhalb des [Morteratsch-Gletschers](#) (Bild oben), den wir nach den beiden mit [Montebello](#) bezeichneten Kehren (Mitte) von höherer Warte aus bestaunen können (unten)



		Alpen-Challenge								
So 18.07.02										
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Ges- Hm	Teil- zeit	Teilzeit John	Ges.zeit John	Teil- km/h	°C
6.28	Lantsch/Lenz (P)	1400m		0,0	0	00:00		00:00		
6.30	Lantsch/Lenz (Start)	1325m	1,0	1,0						11°
	Einm. Albulastr.	968m	7,6	8,6	3	13:53	11:57		37,1	10°
	Alvaneu Bad	957m								
2'	Filisur (OA)	1032m	4,7	13,3	+17 abf.	11:35	11:15		24,3	
	Holzütte li. - Beg.Steigung	1110m	3,8	17,1		11:03	11:08		20,6	8°
	Bergün (OA)	1367m	3,8	20,9		21:01	21:01		10,9	
	Preda (OA)	1789m	6,2	27,1		35:54	35:54		10,4	
	Grap Alv	2026m								13°
	letzte-1000m-Marke	2235m	7,7	34,8		39:33	39:33		11,7	
8.50 12'	Albula-Pass	2315m	1,0	35,8		05:33	5:50	2:16:35	10,3	
	<u>Hm:</u> 1364				1367					
	Alp Nova	2106m								
	La Punt	1687m	9,5	45,3		16:47	13:18	J: 42,9	33,9	
	Samedan (Abzw.)	1705m	5,0			14:24	14:24		20,8	
9.31	Punt Muragl (Abzw.)	1728m	2,0	52,3		05:26	05:26		22,2	
	Pontresina	1805m	3,0							
6'	Bernina-Pass	2323m	15,0	70,3		1:05:51	1:06:46	3:58:04	16,4	
	<u>Hm:</u> 595									
	Abzw.n.Livigno	2054m	3,1	73,4		05:25	4:55	38,0	34,4	
3'	Beg. Steigung	2081m	1,17							
11:15-11:22	Forcla di Livigno	2315m	2,89	76,9		23:13	23:33	4:26:33	32,1	
	<u>Hm:</u> 261									
11.40-47	Livigno (1.Rest.)			90,0						35°
11.50-12.35	Livigno (2.Rest.)	1830m	13,5	90,4	2228					41°
4'	Tunnel Anf.		12,5							
	Tunnel E/Einm.Ofenstr.	1549m	4,0	106,9		1:03:25	1:03:25	5:29:58	28,4	
	Ova Spin	1730m	5,5	112,4		17:58			18,4	
	Zernez	1472m	6,5	118,9	2410	08:52			43,8	
6'	S-chanf	<u>Hm:</u> 389			2618					mx70,8
	Zuoz									
	Madulain									
	La Punt	1687m	23,1	142,0		56:00	1:22:01	6:52:00	24,8	
1'	Bever OM									
1'	Samedan OM 0,9km* f. gef.	1710m	5,5	900m f.						
	Punt Muragl (Abzw.)	1728m	*3,3	150,8						
	St.Moritz (Umf.)	1775m	4,0	154,8						
	St.Moritz-Bad									
15.50	Silvaplana (Café) Hm:	190	7,0	161,8	2801	59:04	1:00:09	7:52:09	20,1	38°
-16.30	Silvaplana (OM-Abzw.)	1815m	0,2	162,0		0:35			20,2	total
12'	Julier-Pass	2284m	6,5	168,5	3270	38:17	38:52	8:31:01	10,2	23°
-17.20	<u>Hm:</u> 469									

	Bivio	1769m								18°
2'	Marmorera-See	1684m								
	Furnatsch/Sur	1538m								
	Mulegns	1486m								
	Rona	1408m								
	Tinizong	1232m								
	Savognin	1207m		196,0	3275					
	Cunter	1182m								
	Oberhalbstein	1180m								
18.25 7'	Tiefencastel	870m	36,7	205,2		1:01:14			36,0	
		950m			3355					
4'	Surava	925m								
	Abzw.1 v.Albulastr.n.Davos	968m	3,9	209,1		17:04	1:15:25	9:46:25	13,7	
	Einm. ob.Str.	1060m	1,2			06:57			10,4	
	Brienz	1175m								
19.25 15'	Lantsch/Lenz (Ziel)	1325m	6,4	216,7		27:38			13,9	
	<u>Hm:</u>	475			3830					
19.50	Lantsch/Lenz (P)	1400m	1,1	217,8		05:00	37:06	10:23:31		
13:20	brutto <u>Hm:</u>	3743		217,8	3801	- CM 414 -		10:42	21,7	
										mxR: 1100
Wetter:	meist Sonne; kein Wind (Albulatal) - sehr starker Wind (Ober-Engadin)									8 - 35°C
Begleiter	: Jonathan (+ 300 - 400 weitere Teilnehmer)									