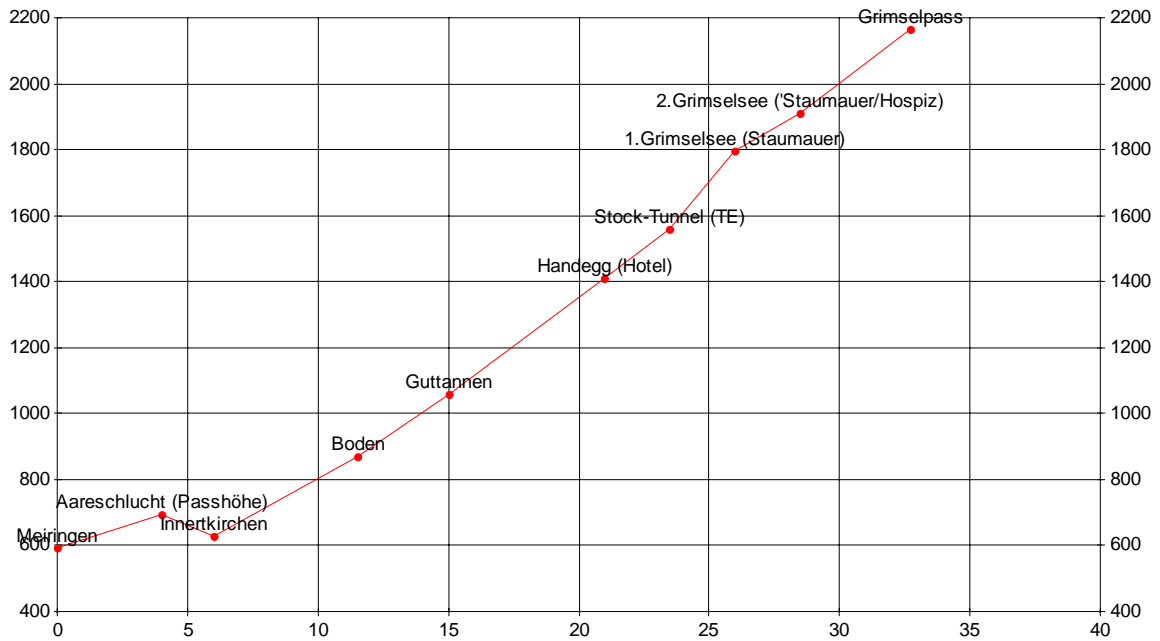


Tagesausflüge in die Schweiz

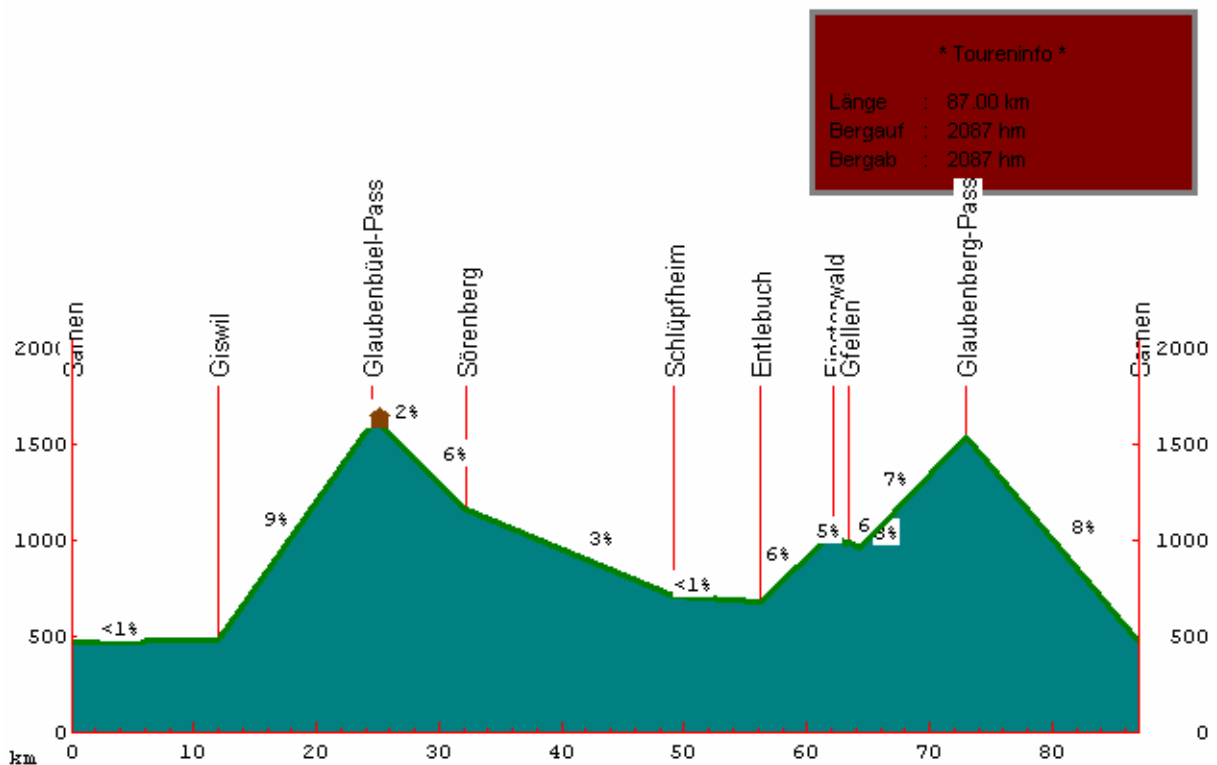
September 1992, mit Günter + Herbert

Meiringen - Grimsel-Pass, 2165m

32,7 km; 1658 Hm; 2:12 h



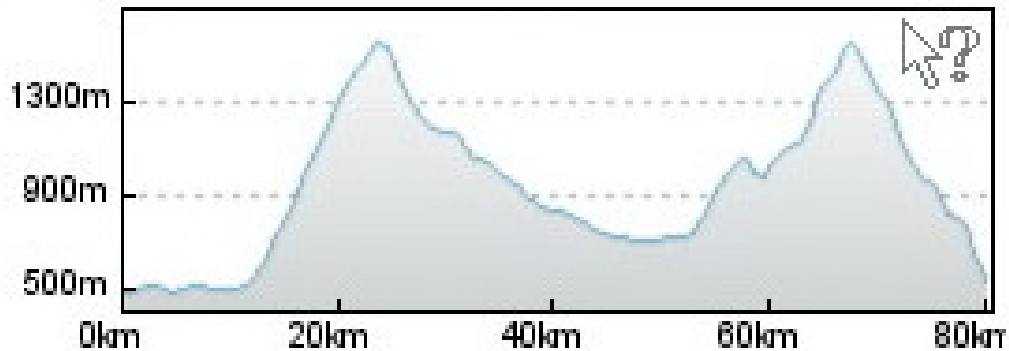
August 1997, mit Günter + Herbert



ZENTRALSCHWEIZ '92									
Sa 19.09. GRIMSELPASS (Nordseite)									
		Höhe	Teil-	Ges-km	Fahrzeit	km/h	Steigung		
10.30	Meiringen (Bhf.OM)	595	km		total Teil				
	Meiringen (Abzw.OE)			0,0	0:00	0			
	Willigen			0,5					
	Aareschlucht (Passhöhe)	696		4,0		16			
	Aareschlucht (Parkplatz)			4,5		57			
	Innertkirchen	630		6,0	00:14	25			
			0		00:00				
	Boden	870	5,5	11,5			8%		
	Guttannen	1060	9	15,0	00:46		1 km 0%		
	Handegg (Hotel)	1408	15	21,0	01:12		0,5km 0%		
	Stock-Tunnel (TE)	1560					12%		
	1.Grimselfsee (Staumauer)	1795	20	26,0	01:37		1,5km 0%		
	2.Grimselfsee ("/Hospiz)	1912	22,5	28,5			0,5km 0%		
					01:58		11%		
12.45	Grimselfpass	2165	26,2	32,7	02:12	14,86			
Begleiter: Günter Schmidt, Herbert Müller									
Begleitauto: Inge Müller									
Wetter: sonnig, 20-22°									
ZENTRALSCHWEIZ '97									
DO 21.08. GLAUBENBÜEL- u. GLAUBENBERG-PASS									
		Höhe	Teil-	Ges-	Hm	Teil-	Ges-	Teil-	
			km	km		Zeit	zeit	km/h	°c
10:45	Sarnen OA	473	0,0	0,0	0	00:00	0:00	0,0	30°
	OE								
	Wilten								
	Oberwilten								
	Grossteil								
	Giswil	485	12,0	12,0	90	22:53	0:28	25,7	
	Kleinteil								
	Mörlialp				925	59:15	1:27		
	Glaubenbüelen-Pass	1611	12,5	24,5					
12:30	Glaubenbüelen-Rastpl.		0,7	25,2	1280	18:41	1:46	10,2	36°
-13:05	Sörenberg	1166			1290				
	Hirsegg-Brügg								
	Flühli								
	Matzenbach								
	Steinibach								
14.00	Schüpfheim	717							
- 14.40	Hasle								
	Entlebuch	684	31,0	56,2	1320	1:00:17	2:48	30,8	32°
	Schwändeli								
	Finsterwald	1040							
	Senke	980							
	Gfellen	990							
	Talsole, Brücke	960	8,2	64,4					20°
	Gründli								
16.02	Glaubenberg-Pass	1543	8,6	73,0	2100	1:13:26	4:01	13,7	19°
- 16.09									
	Stalden								
16.30	Sarnen	473	14,0	87,0		22:00	4:23	38,2	
07:35	brutto	mxR 1200		87,0	2100		4:27	19,6	
Wetter: meist Sonne bis Gründli, zunehmend bewölkt,									
starker Ostwind im Entlebuch									
								mxv	68,0

Hin

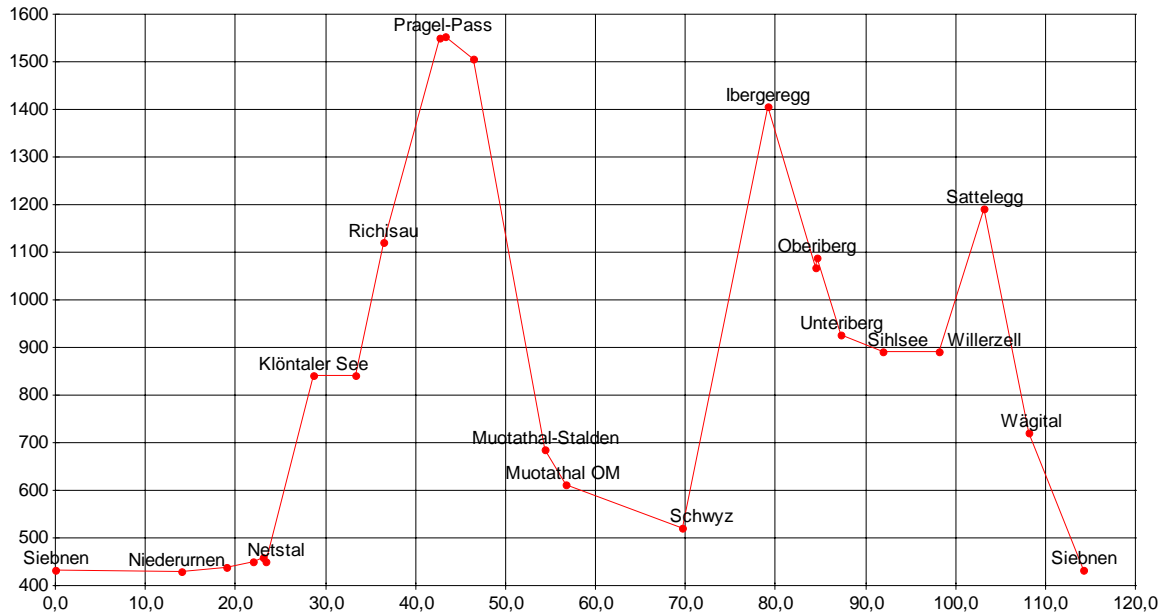
Retour (ca. 2440 m)



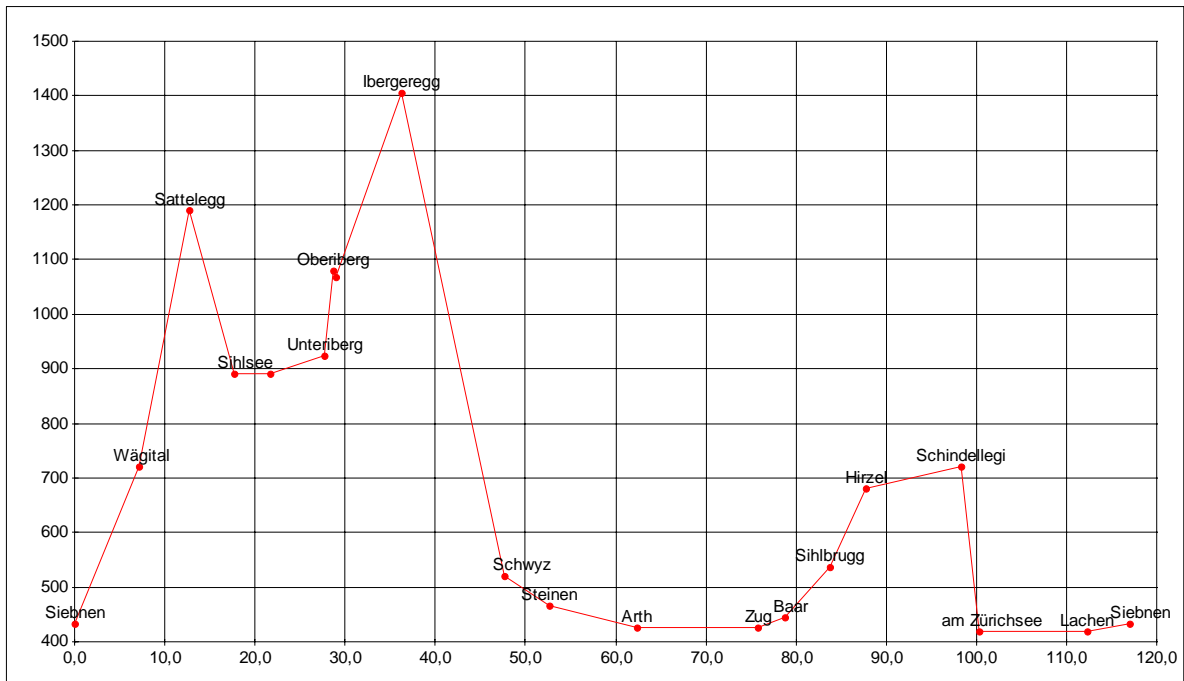
August 1998, erste Alpentour mit Andy und
August 2001, mit Peter + Harald:

Pragel-Pass, Ibergeregg, Sattellegg

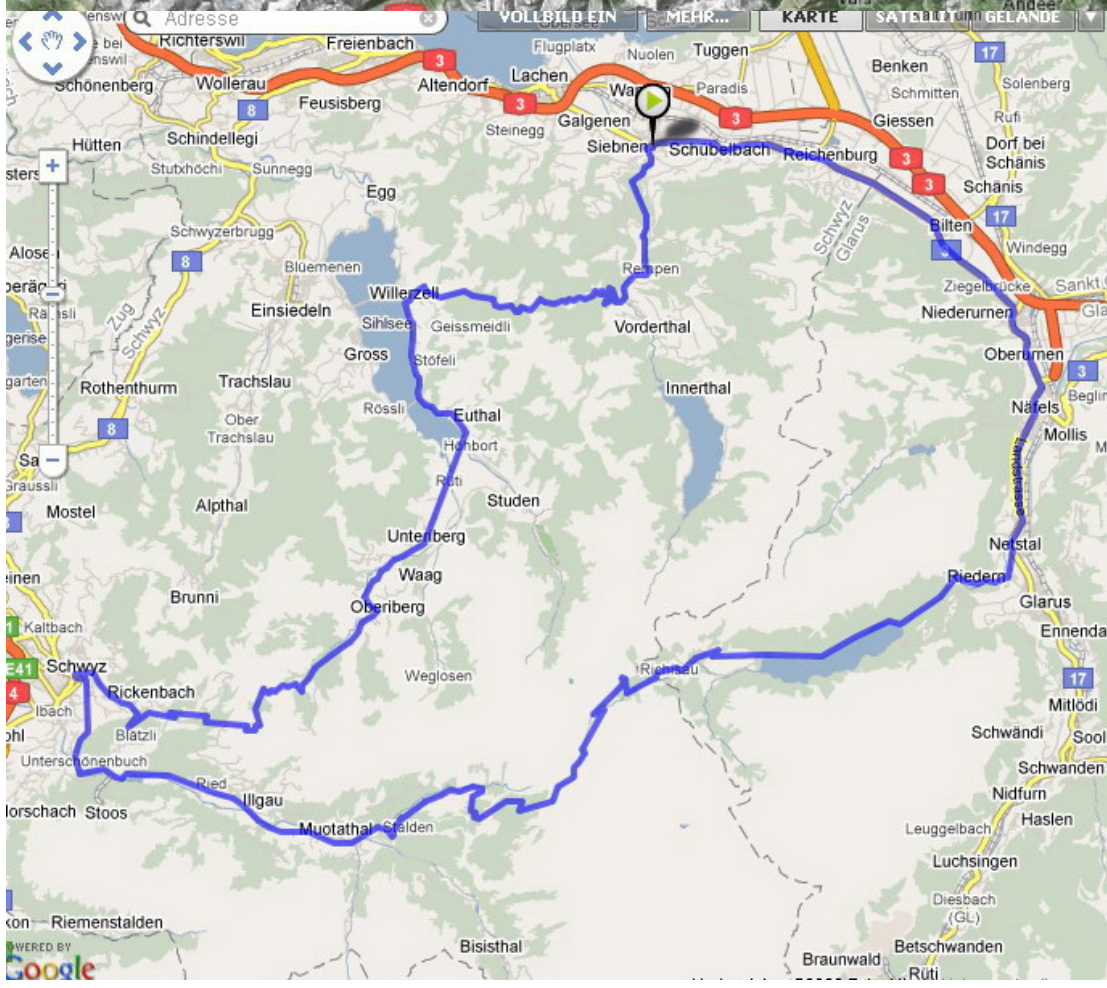
115,4 km; 2440 Hm



August 2003, mit Peter, Andy, Matthias + Marc Gerlach:



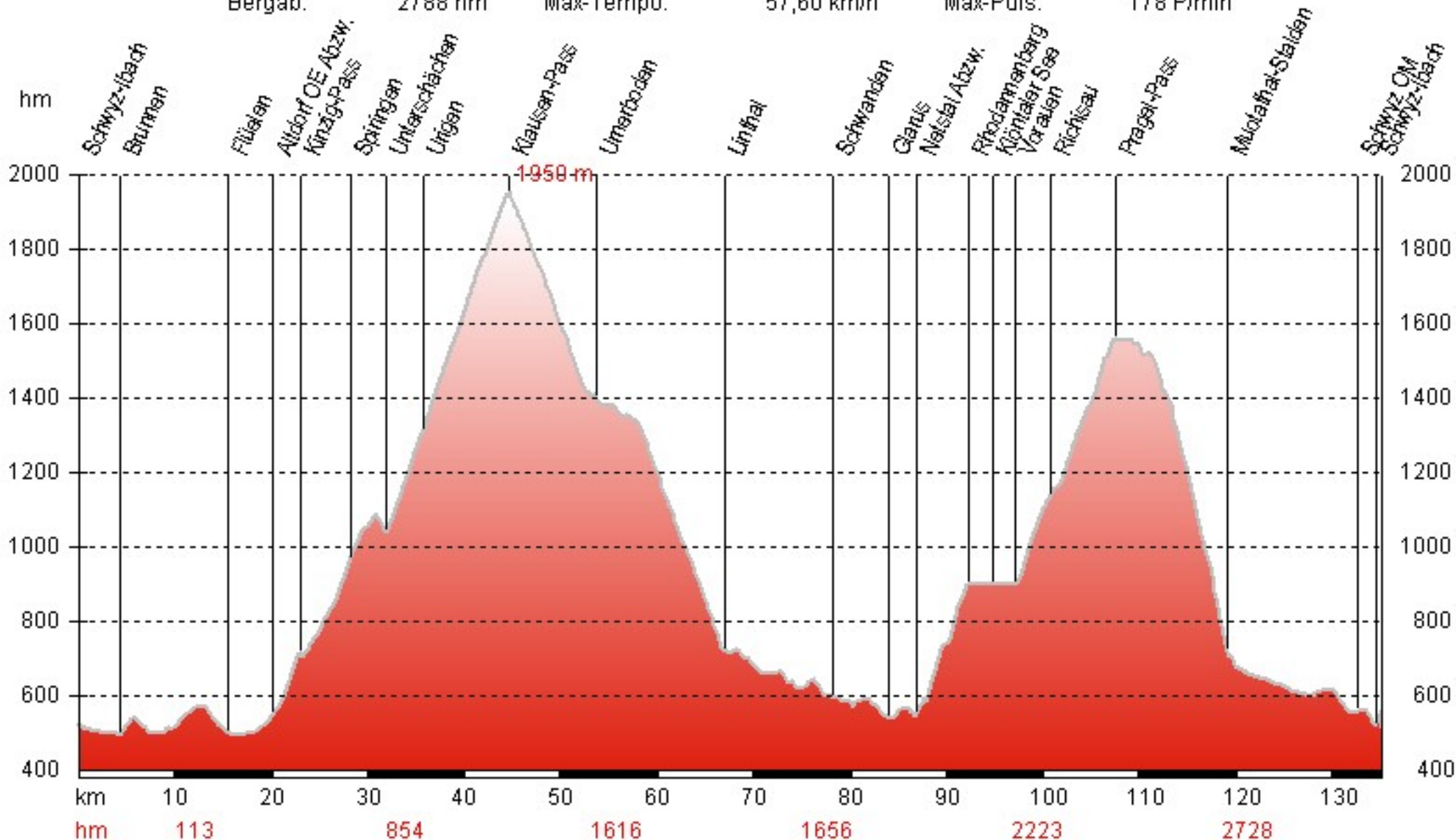
Do 23.08.01 PRAGEL-PASS; IBERGEREGG; SATTELEGG										
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	Max. Steig.	°C
9.40	Siebnen	433	0,0	0,0	0	0:00:00	00:00:00	0,0		25°
	Senke	404								
	Niederurnen OE	428		14,0		32:52		25,5		
4'	Näfels	437								
	Netstal (Abzw.v.Hstr.)	450	8,0	22,0		17:32	50:24	27,4		
	" (Kuppe, Einm.Passstr.)	460								
4'	Riedern (Beg.Steig.)	450		23,4	90					
	Rhodannenbergr	830	6,7	28,7		26:19	1:16:43	15,3	15%	
	Klöntaler See									
	Vorauen - Camping	845	4,7	33,4		13:55	1:30:38	20,3	0%	
	Richisau	1120	3,0	36,4		18:40	1:49:18	9,6	11%	
12.10	Pragel-Pass Anfang	1551	6,3	42,7		34:16	2:23:34	11,0	12%	
15'	Pragel-Pass Ende Hm:	1100		43,4	1190	1:33:10				
4'	Hochplateau Ende	1505		46,4	1195					19°
2'	Muotathal -Stalden OA	684		54,4					18%	
	" -Hinterthal, Einm.		13,1	55,8		32:39	2:56:13	24,1		
5'	Muotha OM Brunnen	612								
13.10	Muotha (Rest. Post)			56,7	1195					
-14.15	Ried									
14.40	Schwyz Abzw.	520	13,9	69,7	1217	29:34	3:25:47	28,2		
	Rickenbach									28°
	<i>Baustelle/neuer Belag</i>			300m		-0:00-	6' Rad getr.u. geschoben			
15.45	Ibergereggr Hm: 886	1406	10,5	79,2	2103	1:01:05		10,3	12%	28°
-16.45		1068		84,4		H: ca.1:15	P: ca.1:19			
	Oberiberg	1087	5,5	84,7	2130	10:23	4:37:15	31,7		
17.00	5' Unteriberg	925	2,5	87,2						
	Euthal	893								
	Willerzell	890	11,0	98,2	2140	24:45	5:02:00	28,0		
17.40	Sattelegg	1190	5,0	103,2	2440	20:32	5:22:32	14,6	11%	22°
15'		Hm: 300				H: 21:56	P: 24:44			
	Einm. Wägital		5,0	108,2		8:56	5:31:28	33,3	11%	
18.15	Siebnen	433	6,0	114,2	2440	10:08	5:41:36	35,6		
= 8:35	brutto	1551		115,4	2336	-- CM --	5:49:30	19,9	15%	
Begleiter: Harald, Peter										
Wetter: meist sonnig und fast windstill										



Di 26.08.03 SATTELEGG, IBERGEREGG und HIRZEL										
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Ges- Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	Max. Steig.	°c
9.20	Siebnen Schule P	433	0,0	0,0	0					20°
	Siebnen OM Abzw.	433	0,7							
	Siebnen OE	435	0,5	1,2		00:00	00:00:00			
	Wägital Stausee		5,0						5%	15°
	Wägital Abzw.		1,0			22:06		16,3	9%	
8'	Sattelegg Hm: 757	1190	5,5	12,7	757	32:23	54:29	10,2	12%	18°
	Willerzell	890	5,0							
	Sihlseedamm	893	4,0			15:14	1:09:44	35,5		
	Euthal	893	1,0							
	Unteriberg	925	5,0			13:14	1:22:58	27,3		
	Oberiberg OM Abzw.	1087	3,0			14:07		12,8	10%	
	Oberiberg Senke	1068							14%	
12'	Ibergeregg Hm:535	1406	5,5	36,2	1292	26:19	2:03:25	12,5	10%	25°
	Rickenbach									
5'	Schwyz OM Kirche	520	11,5	47,7		14:58	2:18:23	46,0		
	Steinen									
4'	Oberarth									
	Arth	420	14,6	62,3		26:44	2:45:07	32,8		
	Walchwil									
	Lothenbach, Oberwil									30°
	Zug OM	425	13,5	75,8	1412	28:00	3:13:07	28,9		
	Baar	444	3,0							
	Sihlbrugg	538	5,0			22:25	3:35:32	21,4		
3'+30'	Hirzel (Café) Hm: 132	670	4,0	87,8	1672	13:36	- 2:00 -	17,6	7%	32°
	Schönenberg		4,0							
	Hütten		2,5							
	Schindellegi	720	4,0	98,3	1812	23:35	4:14:24	26,7		
	Wollerau	520	1,5							
	Wilten, Freienbach	420								
	Pfäffikon, Altendorf	420	6,0	105,8						33°
	Lachen, Galgenen		6,5							
	Siebnen OM Abzw.	433	4,0			34:53	4:49:17	30,9		
15.25	Siebnen Schule P		0,7							
= 6:05		mx.1406		117,0	1842	-- CM --	4:59:30	24,3	mx66,4	
Begleiter: Andy, Peter, Matthias, Marc										
Wetter: Sonne, leicht - mittelstark bewölkt, mittl. NW-NO-Wind										

Klausen- und Prigel-Pass

Distanz:	135,03 km	Fahrzeit:	07:00:11 h	Kategorie:	5 Sterne
Bergauf:	2781 hm	AV-Tempo:	19,32 km/h	AV-Puls:	140 P/min
Bergab:	2788 hm	Max-Tempo:	57,60 km/h	Max-Puls:	178 P/min



Tour gefahren am: 02.08.2004 / $\bar{\sigma}$ -Temp.: 24,3°

Profil created by CicloTour

Mo 16.08.04 KLAUSEN- und PRAGEL-PASS											
		Höhe	Teil- km	Ges- km	Teil- Hm	Teil- Zeit	Ges- zeit	Teil- km/h	Ø Steig.	Max. Steig.	°c
9.20	Schwyz-Ibach	464	0,00	0,0	0	00:00:00	00:00:00	0,00			
	Brunnen	439	4,30					24,24			
	Sisikon	446			45					5,7%	
	Teilskapelle	514			68					4,4%	
	Flüelen	439	11,10					24,34			19,3
10.10	Altdorf OE Abzw.	488	4,70	20,1	49	49:50		17,27			22,5
-10.20	Bürglen										
	Kinzig-Pass	648	2,80		160	13:32		12,20	5,9%	10,0%	22,7
2'		640	0,25								
	Spiringen	923	5,00			23:42		12,27	4,8%	12,0%	23,2
		1043	2,70		403				4,4%	10,0%	
	Unterschächen OM OE	995	1,05			14:02		16,46	-4,6%		26,0
	Urigen	1216	3,73			19:57		10,83	7,2%	10,0%	25,7
12.20	Klausen-Pass	1952	8,88	44,5	957	50:23	2:51:40	10,52	7,2%	12,0%	31,3
-12.30	<u>Altdorf-Klausen:</u>		+0,2	24,4	1520	2:01:50		12,02	6,2%		
5' Fotos	Urnerboden	1372	8,86						-6,1%	-9,6%	
2' + 1'	Linthal	662	13,37			35:20	3:27:00	34,90	-5,1%	-10,7%	27,8
	Rüti	616									
13:25	Betschwanden (Rest.)	600			10	9:16					
-14:15	Schwanden	521	11,20		41				-1,1%		26,0
	Glarus	472			21						
1'	Netstal OA (Abzw.v.Hstr.)	490	8,60	86,8	29	36:30	4:12:46	23,60			32,5
3'	" (Kuppe, Einm.Passstr.)	530	0,80		40	3:40					
	Riedern (Beg.Steig.)	520	0,20			0:20		9,16	3,2%		31,8
	Rhodannenbergl	840	4,30			27:14		9,44	7,3%	17,5%	24,0
	Klöntaler See										
	Vorauen - Camping	840	4,90			14:51		20,00	0%		
	Richisau OA	1109	3,60			20:29		10,12	6,6%	12,5%	
16.40	Pragel-Pass Anfang	1551	6,70	107,4	1020	37:50	5:57:10	10,85	6,3%	15,0%	16,0
4'	<u>Netstal-Pragel:</u>			20,6	1060	1:44:24		11,84	5,2%		
	Pragel-Pass Ende	1550	0,70	108,1		2:00		-			
	Hochplateau Ende	1505	3,00		20			29,80	-1,4%		15,0
4'	Muotathal-Stalden OA	664	8,30	119,3		20:40		32,50	-10,1%	-16,4%	17,0
	" -Hinterthal, Einm.	617	0,90			2:15	6:22:05			-7,1%	
	" -Schachen	612									
	Ried	573									
	Schwyz OA 1.Abzw.re.	520	12,40	132,6	20	25:28	6:47:33	27,70	-1,2%		20,0
	Schwyz-Ibach (fast amAuto)	474		134,2							
2'	Schwyz OM (f. Richtg.)	510		135,0	36						
17.45	Schwyz-Ibach	464		135,8							
= 8:45	brutto				2919		7:00:11	19,36	60,6		26,4
Begleiter: Peter											
Wetter: bewölkt bis Altdorf, dann sonnig bis Netstal, stark bewölkt bis Schwyz; Regen auf Pragel u. in Schwyz schw. Ostwind bis Klausen, starker Ostwind bis Netstal, mittl. Westwind Muotatal											
Werte: km - CM 436M											
m Karte bzw. Karte+CM											
°, %, km/h - CM											